

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 02.09.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>							
<u>Завтрак</u>							
17,47	12,38	35,86	316,32	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
3,49	1,47	23,94	120,96	011418	Батон витаминизированный	42	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120	
<u>двухразовое питание 1-4 классы</u>							
<u>Обед</u>							
0,35	6,06	1,96	62,04	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	60	
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	240	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
2,81	0,51	17,90	88,14	011336	Хлеб ржаной	39	
55,80	45,93	226,69	1 542,46	Итого за двухразовое питание 1-4 классы			
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>							
<u>Завтрак</u>							
20,24	14,28	58,87	430,13	011781	Пудинг из творога с повидлом	150/50	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
3,74	1,58	25,65	129,60	011418	Батон витаминизированный	45	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120	
<u>двухразовое питание 5-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
3,38	0,61	21,57	106,22	011336	Хлеб ржаной	47	
63,17	54,92	265,53	1 801,96	Итого за двухразовое питание 5-11 классы			
<u>комплекс 1-4 классы 1 смена</u>							
<u>Завтрак</u>							
17,47	12,38	35,86	316,32	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
3,49	1,47	23,94	120,96	011418	Батон витаминизированный	42	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120	
23,44	14,71	98,11	611,70	Итого за комплекс 1-4 классы 1 смена			
<u>комплекс 1-4 классы 2 смена</u>							
<u>Обед</u>							
0,35	6,06	1,96	62,04	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	60	
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	240	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
2,81	0,51	17,90	88,14	011336	Хлеб ржаной	39	
32,36	31,22	128,58	930,76	Итого за комплекс 1-4 классы 2 смена			
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30	
22,17	17,73	57,09	485,07	011530	Плов с курицей и куркумой	250	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
3,24	0,59	20,66	101,70	011336	Хлеб ржаной	45	
29,69	21,83	118,85	802,55	Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			
<u>комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30	
22,17	17,73	57,09	485,07	011530	Плов с курицей и куркумой	250	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
3,24	0,59	20,66	101,70	011336	Хлеб ржаной	45	
29,69	21,83	118,85	802,55	Итого за комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>							
<u>Обед</u>							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	

3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
3,38	0,61	21,57	106,22	011336	Хлеб ржаной	47	
36,71	38,20	142,70	1 067,81	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макаров Е.А.