

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 08.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г		
Бел.	Жир.	Угл.						
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>								
<u>Завтрак</u>								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25		
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220		
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200		
1,91	0,81	13,11	66,24	011418	Батон витаминизированный	23		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>								
<u>Обед</u>								
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60		
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250		
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150		
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90		
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
45,47	52,31	216,22	1 512,74	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое				
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>								
<u>Завтрак</u>								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25		
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220		
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200		
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25		
1,58	0,29	10,10	49,72	011336	Хлеб ржаной	22		
11,92	22,52	90,78	612,00	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена				
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u>								
<u>Обед</u>								
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60		
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250		
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150		
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90		
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200		
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26		
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24		
33,50	29,81	125,24	899,92	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена				
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>								
<u>Завтрак</u>								
0,33	4,05	1,54	42,80	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40		
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90		
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200		
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
27,90	23,91	116,87	792,42	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)				
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>								
<u>Завтрак</u>								
0,33	4,05	1,54	42,80	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40		
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90		
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200		
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
27,90	23,91	116,87	792,42	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)				
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>								
<u>Обед</u>								
0,57	7,09	2,70	74,90	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	70		
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100		
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200		
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
29,70	28,44	118,36	845,86	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)				
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>								
<u>Обед</u>								
0,82	10,13	3,85	107,00	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100		
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250		
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100		

0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
37,10	36,31	138,08	1 020,48	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			

Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)

Обед

0,82	10,13	3,85	107,00	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
37,10	36,31	138,08	1 020,48	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Завтрак

2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	
7,08	12,11	53,40	354,41	011467	Каша рисовая молочная с маслом	240	
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Обед

0,82	10,13	3,85	107,00	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	
57,45	62,14	285,05	1 922,15	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			

Комплекс продленка (обед)

Обед

0,25	3,04	1,16	32,10	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
32,28	25,86	123,37	853,88	Итого за Комплекс продленка (обед)			

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

0,62	0,26	27,14	125,17	011348	Напиток из плодов шиповника	180	
4,48	8,05	43,05	276,85	010924	Березка	70	
5,10	8,31	70,19	402,02	Итого за Комплекс продленка (полдник)			

Комплекс суп 1-11 классы

Обед

8,83	5,71	24,74	181,45	011385	Суп гороховый куриный	260	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	
16,28	6,78	73,04	417,45	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.