

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 10.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое						
Завтрак						
7,28	6,24	18,23	156,75	011939	Бутерброд с сыром	15/25
7,92	11,12	58,98	369,76	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	210
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
1,91	0,81	13,11	66,24	011418	Батон витаминизированный	23
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое						
Обед						
8,99	12,00	40,23	298,70	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150
12,69	4,70	7,45	124,92	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	90
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
53,47	39,81	253,83	1 580,05	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
Комплекс 1-4 классы 1 смена						
Завтрак						
7,28	6,24	18,23	156,75	011939	Бутерброд с сыром	15/25
7,92	11,12	58,98	369,76	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	210
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200
2,32	0,98	15,96	80,64	011418	Батон витаминизированный	28
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
21,17	19,71	122,12	750,17	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена		
Комплекс 1-4 классы 2 смена						
Обед						
8,99	12,00	40,23	298,70	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150
12,69	4,70	7,45	124,92	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	90
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,17	0,57	20,20	99,44	011336	Хлеб ржаной	44
32,28	20,19	131,81	830,72	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена		
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)						
Завтрак						
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
13,96	5,17	8,19	137,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	100
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20
21,27	8,60	71,30	443,56	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)		
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)						
Завтрак						
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
13,96	5,17	8,19	137,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	100
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20
21,27	8,60	71,30	443,56	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)						
Обед						
8,99	12,00	40,23	298,70	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
16,75	6,20	9,83	164,89	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	120
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,02	0,55	19,28	94,92	011336	Хлеб ржаной	42
36,86	22,16	137,97	890,80	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)						
Обед						
8,99	12,00	40,23	298,70	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
16,75	6,20	9,83	164,89	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	120
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50
3,02	0,55	19,28	94,92	011336	Хлеб ржаной	42
36,86	22,16	137,97	890,80	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)						

<u>Обед</u>							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
16,75	6,20	9,83	164,89	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	120	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
3,02	0,55	19,28	94,92	011336	Хлеб ржаной	42	
27,87	10,16	97,74	592,10	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
8,63	7,77	17,95	175,02	011363	Бутерброд с сыром	20/25	
8,92	12,51	66,36	415,98	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	240	
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
8,97	11,98	40,14	298,04	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
16,75	6,20	9,83	164,89	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	120	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
60,70	44,77	269,06	1 714,24	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
6,61	8,83	29,60	219,75	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	
12,69	4,70	7,45	124,92	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
24,81	16,24	88,31	590,83	Итого за Комплекс продленка (обед)			
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,36	0,09	27,43	111,96	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
15,21	3,98	53,00	308,65	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	
15,57	4,07	80,43	420,61	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
8,99	12,00	40,23	298,70	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
8,99	12,00	40,23	298,70	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Аристова Н.С.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Вахонина Л.Ф.

Технолог _____

Макарова Е.К.