

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 18.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое						
<u>Завтрак</u>						
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25
7,79	10,24	57,11	345,52	011775	Каша Ассорти с маслом	210
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200
1,66	0,70	11,40	57,60	011418	Батон витаминизированный	20
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое						
<u>Обед</u>						
5,43	9,58	22,89	193,95	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150
15,40	7,28	11,05	175,59	011943	Голень запеченная	100
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
48,13	37,97	218,61	1 393,01	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
Комплекс 1-4 классы 1 смена						
<u>Завтрак</u>						
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25
7,79	10,24	57,11	345,52	011775	Каша Ассорти с маслом	210
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200
1,91	0,81	13,11	66,24	011418	Батон витаминизированный	23
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20
19,93	18,08	113,32	687,45	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена		
Комплекс 1-4 классы 2 смена						
<u>Обед</u>						
5,45	9,61	22,96	194,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150
15,40	7,28	11,05	175,59	011943	Голень запеченная	100
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	27
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
28,26	19,98	105,78	708,41	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена		
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)						
<u>Завтрак</u>						
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
15,40	7,28	11,05	175,59	011943	Голень запеченная	100
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
24,48	10,97	94,11	570,48	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)		
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)						
<u>Завтрак</u>						
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
15,40	7,28	11,05	175,59	011943	Голень запеченная	100
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
24,48	10,97	94,11	570,48	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)						
<u>Обед</u>						
5,43	9,58	22,89	193,95	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
20,17	9,26	13,97	225,48	011954	Голень запеченная	100
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200

<u>Обед</u>							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
25,87	11,87	17,92	289,23	011954	Голень запеченная	100	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
3,31	0,36	21,80	105,78	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	43	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
35,18	15,58	102,50	691,50	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
7,06	6,36	14,69	143,20	011363	Бутерброд с сыром	20/25	
8,81	11,58	64,56	390,59	011775	Каша Ассорти с маслом	240	
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	
2,32	0,98	15,96	80,64	011418	Батон витаминизированный	28	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
5,45	9,61	22,96	194,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
20,17	9,26	13,97	225,48	011954	Голень запеченная	100	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
58,43	43,67	251,09	1 615,53	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,28	7,55	18,04	152,81	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200	
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	
13,39	6,33	9,61	152,69	011943	Голень запеченная	100	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	
22,74	16,58	84,39	570,06	Итого за Комплекс продленка (обед)			
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,31	0,07	18,09	75,66	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
6,55	7,46	20,27	254,40	011934	Булочное изделие	80	
6,86	7,53	38,36	330,06	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
5,43	9,58	22,89	193,95	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
5,43	9,58	22,89	193,95	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Аристова Н.С.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Вахонина Л.Ф.

Технолог _____

Макарова Е.К.