

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 09.09.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г						
Бел.	Жир.	Угл.										
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>												
<u>Завтрак</u>												
20,95	13,81	34,47	344,36	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20						
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200						
2,99	1,26	20,52	103,68	011418	Батон витаминизированный	36						
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25						
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100						
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>												
<u>Обед</u>												
0,35	6,06	1,96	62,04	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	60						
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной	200						
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущеный с куркумой	150						
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90						
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200						
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50						
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50						
59,58	49,00	216,07	1 552,11	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое								
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>												
<u>Завтрак</u>												
20,95	13,81	34,47	344,36	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20						
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200						
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38						
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25						
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100						
26,55	15,93	92,18	619,06	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена								
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смены</u>												
<u>Обед</u>												
0,35	6,06	1,96	62,04	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	60						
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной	200						
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущеный с куркумой	150						
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90						
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200						
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50						
3,31	0,60	21,11	103,96	011336	Хлеб ржаной	46						
32,90	33,09	123,19	929,77	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смены								
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>												
<u>Завтрак</u>												
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30						
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой	180						
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90						
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200						
2,70	0,29	17,75	86,10	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	35						
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25						
27,77	25,07	101,73	755,91	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)								
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>												
<u>Завтрак</u>												
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30						
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой	180						
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90						
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200						
2,70	0,29	17,75	86,10	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	35						
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25						
27,77	25,07	101,73	755,91	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)								
<u>комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>												
<u>Обед</u>												
0,47	8,08	2,61	82,72	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	80						
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой	180						
19,72	16,03	5,34	249,23	011435	Фрикасе из куриного филе	100						
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200						
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40						
28,29	31,17	94,86	784,18	Итого за комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)								
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>												
<u>Обед</u>												
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100						
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250						
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой	180						
19,72	16,03	5,34	249,23	011435	Фрикасе из куриного филе	100						
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200						

3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50				
3,53	0,64	22,49	110,74	011336	Хлеб ржаной	49				
36,58	41,03	137,89	1 074,18	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)						
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)										
Обед										
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100				
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250				
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой	180				
19,72	16,03	5,34	249,23	011435	Фрикасе из куриного филе	100				
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200				
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50				
3,53	0,64	22,49	110,74	011336	Хлеб ржаной	49				
36,58	41,03	137,89	1 074,18	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)						
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое										
Завтрак										
26,03	18,14	54,54	481,88	011782	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	150/50				
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200				
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38				
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25				
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100				
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое										
Обед										
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100				
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	250				
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой	180				
19,72	16,03	5,34	249,23	011435	Фрикасе из куриного филе	100				
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200				
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25				
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25				
64,56	60,77	226,46	1 715,02	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое						
Комплекс продленка (обед)										
Обед										
0,15	2,52	0,82	25,85	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	25				
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной	200				
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущеный с куркумой	150				
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90				
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200				
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29				
27,77	28,77	90,29	737,96	Итого за Комплекс продленка (обед)						
Комплекс продленка (полдник)										
Полдник										
0,23	0,23	40,27	165,54	631	Компот из свежих яблок	200				
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90				
7,60	8,63	63,08	504,84	Итого за Комплекс продленка (полдник)						
Комплекс суп 1-11 классы										
Обед										
4,48	8,23	17,11	154,88	011382	Борщ со сметаной	260				
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50				
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50				
11,93	9,30	65,41	390,88	Итого за Комплекс суп 1-11 классы						

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.