

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 19.09.2025

| Пищевые в-ва | | | Ккал. | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г |
|--|-------|--------|----------|---|-----------------------------------|----------|
| Бел. | Жир. | Угл. | | | | |
| <u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 2,10 | 10,82 | 14,25 | 159,60 | 011362 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/25 |
| 20,86 | 21,94 | 5,25 | 307,82 | 011358 | Омлет натуральный | 190 |
| 1,85 | 1,04 | 17,47 | 86,52 | 011344 | Чай с молоком | 200 |
| 2,08 | 0,88 | 14,25 | 72,00 | 011418 | Батон витаминизированный | 25 |
| 3,60 | 0,65 | 22,95 | 113,00 | 011336 | Хлеб ржаной | 50 |
| <u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 5,03 | 9,94 | 15,08 | 163,91 | 011384 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 |
| 17,78 | 7,10 | 29,55 | 248,06 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 240 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 |
| 1,93 | 0,21 | 12,68 | 61,50 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 25 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | Яблоко | 100 |
| 57,63 | 53,36 | 167,83 | 1 377,43 | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое | | |
| <u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 2,10 | 10,82 | 14,25 | 159,60 | 011362 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/25 |
| 20,86 | 21,94 | 5,25 | 307,82 | 011358 | Омлет натуральный | 190 |
| 1,85 | 1,04 | 17,47 | 86,52 | 011344 | Чай с молоком | 200 |
| 2,99 | 1,26 | 20,52 | 103,68 | 011418 | Батон витаминизированный | 36 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 |
| 29,60 | 35,39 | 68,97 | 714,12 | Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена | | |
| <u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 5,03 | 9,94 | 15,08 | 163,91 | 011384 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 |
| 17,78 | 7,10 | 29,55 | 248,06 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 240 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 |
| 2,62 | 0,29 | 17,24 | 83,64 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 34 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | Яблоко | 100 |
| 27,83 | 18,11 | 98,22 | 660,63 | Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена | | |
| <u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 20,74 | 8,28 | 34,48 | 289,41 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 280 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 |
| 2,38 | 0,43 | 15,15 | 74,58 | 011336 | Хлеб ржаной | 33 |
| 27,17 | 9,18 | 90,05 | 548,51 | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) | | |
| <u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u> | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 20,74 | 8,28 | 34,48 | 289,41 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 280 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 |
| 2,38 | 0,43 | 15,15 | 74,58 | 011336 | Хлеб ржаной | 33 |
| 27,17 | 9,18 | 90,05 | 548,51 | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия) | | |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 7,28 | 14,37 | 21,80 | 236,97 | 011384 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 |
| 20,74 | 8,28 | 34,48 | 289,41 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 280 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 |
| 2,66 | 0,48 | 16,98 | 83,62 | 011336 | Хлеб ржаной | 37 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | Яблоко | 100 |
| 35,13 | 24,00 | 123,48 | 841,52 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) | | |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 7,28 | 14,37 | 21,80 | 236,97 | 011384 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 |
| 20,74 | 8,28 | 34,48 | 289,41 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 280 |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 |
| 2,66 | 0,48 | 16,98 | 83,62 | 011336 | Хлеб ржаной | 37 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | Яблоко | 100 |
| 35,13 | 24,00 | 123,48 | 841,52 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) | | |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</u> | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 20,74 | 8,28 | 34,48 | 289,41 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 280 |

| | | | | | | | |
|---|-------|--------|----------|---|-----------------------------------|-------|--|
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 | |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 25 | |
| 2,66 | 0,48 | 16,98 | 83,62 | 011336 | Хлеб ржаной | 37 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | Яблоко | 100 | |
| 27,85 | 9,63 | 101,68 | 604,55 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) | | | |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u> | | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | | |
| 2,10 | 10,82 | 14,25 | 159,60 | 011362 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/25 | |
| 26,56 | 27,93 | 6,69 | 391,78 | 011358 | Омлет натуральный | 250 | |
| 1,85 | 1,04 | 17,47 | 86,52 | 011344 | Чай с молоком | 200 | |
| 2,82 | 1,19 | 19,38 | 97,92 | 011418 | Батон витаминизированный | 34 | |
| 3,60 | 0,65 | 22,95 | 113,00 | 011336 | Хлеб ржаной | 50 | |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u> | | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 7,28 | 14,37 | 21,80 | 236,97 | 011384 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | |
| 20,74 | 8,28 | 34,48 | 289,41 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 280 | |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 | |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 | |
| 3,60 | 0,65 | 22,95 | 113,00 | 011336 | Хлеб ржаной | 50 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | Яблоко | 100 | |
| 73,00 | 65,80 | 210,19 | 1 719,72 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое | | | |
| <u>Комплекс продленка (обед)</u> | | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 5,03 | 9,94 | 15,08 | 163,91 | 011384 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | |
| 14,81 | 5,91 | 24,63 | 206,72 | 011577 | Рагу из курицы с овощами | 200 | |
| 0,20 | 0,05 | 15,07 | 61,52 | 011947 | Чай Каркаде с сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,17 | 10,14 | 49,20 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 20 | |
| 1,22 | 0,22 | 7,80 | 38,42 | 011336 | Хлеб ржаной | 17 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | Яблоко | 100 | |
| 23,20 | 16,69 | 82,52 | 566,77 | Итого за Комплекс продленка (обед) | | | |
| <u>Комплекс продленка (полдник)</u> | | | | | | | |
| <u>Полдник</u> | | | | | | | |
| 0,35 | 0,10 | 14,78 | 60,37 | 011877 | Чай с ягодой и сахаром | 200 | |
| 9,96 | 11,66 | 74,28 | 440,16 | 011489 | Плюшка с сахаром | 100 | |
| 10,31 | 11,76 | 89,06 | 500,53 | Итого за Комплекс продленка (полдник) | | | |
| <u>Комплекс суп 1-11 классы</u> | | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 7,28 | 14,37 | 21,80 | 236,97 | 011384 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | |
| 7,28 | 14,37 | 21,80 | 236,97 | Итого за Комплекс суп 1-11 классы | | | |

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.