

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 19.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г		
Бел.	Жир.	Угл.						
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>								
<u>Завтрак</u>								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25		
20,86	21,94	5,25	307,82	011358	Омлет натуральный	190		
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200		
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25		
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50		
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>								
<u>Обед</u>								
5,03	9,94	15,08	163,91	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200		
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	240		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100		
57,63	53,36	167,83	1 377,43	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое				
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>								
<u>Завтрак</u>								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25		
20,86	21,94	5,25	307,82	011358	Омлет натуральный	190		
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200		
2,99	1,26	20,52	103,68	011418	Батон витаминизированный	36		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
29,60	35,39	68,97	714,12	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена				
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u>								
<u>Обед</u>								
5,03	9,94	15,08	163,91	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200		
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	240		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100		
27,83	18,11	98,22	660,63	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена				
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>								
<u>Завтрак</u>								
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	280		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50		
2,38	0,43	15,15	74,58	011336	Хлеб ржаной	33		
27,17	9,18	90,05	548,51	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)				
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>								
<u>Завтрак</u>								
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	280		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50		
2,38	0,43	15,15	74,58	011336	Хлеб ржаной	33		
27,17	9,18	90,05	548,51	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)				
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>								
<u>Обед</u>								
7,28	14,37	21,80	236,97	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250		
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	280		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50		
2,66	0,48	16,98	83,62	011336	Хлеб ржаной	37		
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100		
35,13	24,00	123,48	841,52	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)				
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>								
<u>Обед</u>								
7,28	14,37	21,80	236,97	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250		
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	280		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50		
2,66	0,48	16,98	83,62	011336	Хлеб ржаной	37		
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100		
35,13	24,00	123,48	841,52	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)				
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</u>								
<u>Обед</u>								
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	280		

0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
2,66	0,48	16,98	83,62	011336	Хлеб ржаной	37	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
27,85	9,63	101,68	604,55	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Завтрак

2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	
26,56	27,93	6,69	391,78	011358	Омлет натуральный	250	
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	
2,82	1,19	19,38	97,92	011418	Батон витаминизированный	34	
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Обед

7,28	14,37	21,80	236,97	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Ragu из курицы с овощами	280	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
73,00	65,80	210,19	1 719,72	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			

Комплекс продленка (обед)

Обед

5,03	9,94	15,08	163,91	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200	
14,81	5,91	24,63	206,72	011577	Ragu из курицы с овощами	200	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	
1,22	0,22	7,80	38,42	011336	Хлеб ржаной	17	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
23,20	16,69	82,52	566,77	Итого за Комплекс продленка (обед)			

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

0,35	0,10	14,78	60,37	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	
9,96	11,66	74,28	440,16	011489	Плюшка с сахаром	100	
10,31	11,76	89,06	500,53	Итого за Комплекс продленка (полдник)			

Комплекс суп 1-11 классы

Обед

7,28	14,37	21,80	236,97	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
7,28	14,37	21,80	236,97	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.