

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 79
 МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 25.09.2025

| Пищевые в-ва | | | Ккал. | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|-------|--------|----------|---|-----------------------------------|----------|------------|
| Бел. | Жир. | Угл. | | | | | |
| Комплекс 1-4 класс 2-х разовое | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 5,82 | 4,99 | 14,58 | 125,40 | 011939 | Бутерброд с сыром | 15/25 | 34-33 |
| 7,92 | 11,12 | 58,98 | 369,76 | 011356 | Каша Дружба (пшено, рис) с маслом | 210 | 51-39 |
| 1,85 | 1,04 | 17,47 | 86,52 | 011344 | Чай с молоком | 200 | 16-44 |
| 2,52 | 0,46 | 16,07 | 79,10 | 011336 | Хлеб ржаной | 35 | 4-06 |
| Комплекс 1-4 класс 2-х разовое | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 4,62 | 5,28 | 12,62 | 113,17 | 011387 | Солянка домашняя со сметаной | 200 | 41-86 |
| 7,02 | 5,73 | 40,10 | 242,59 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 150 | 18-14 |
| 20,40 | 6,74 | 3,25 | 160,66 | 011953 | Курица в сырном соусе | 100 | 83-58 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 1,93 | 0,21 | 12,68 | 61,50 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 25 | 2-88 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 | 2-88 |
| 54,11 | 36,01 | 209,99 | 1 386,70 | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое | | | 271-59 |
| Комплекс 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 5,82 | 4,99 | 14,58 | 125,40 | 011939 | Бутерброд с сыром | 15/25 | 34-33 |
| 8,26 | 11,58 | 61,44 | 385,17 | 011356 | Каша Дружба (пшено, рис) с маслом | 210 | 53-55 |
| 1,85 | 1,04 | 17,47 | 86,52 | 011344 | Чай с молоком | 200 | 16-44 |
| 2,74 | 0,49 | 17,44 | 85,88 | 011336 | Хлеб ржаной | 38 | 4-32 |
| 18,67 | 18,10 | 110,93 | 682,97 | Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена | | | 108-64 |
| Комплекс 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 4,62 | 5,28 | 12,62 | 113,17 | 011387 | Солянка домашняя со сметаной | 200 | 41-86 |
| 7,02 | 5,73 | 40,10 | 242,59 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 150 | 18-14 |
| 20,40 | 6,74 | 3,25 | 160,66 | 011953 | Курица в сырном соусе | 100 | 83-58 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 2,23 | 0,24 | 14,70 | 71,34 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 29 | 3-34 |
| 34,50 | 18,10 | 93,43 | 679,26 | Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена | | | 162-95 |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 | 21-77 |
| 20,40 | 6,74 | 3,25 | 160,66 | 011953 | Курица в сырном соусе | 100 | 83-58 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 2,85 | 0,31 | 18,76 | 91,02 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 37 | 4-3 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 | 2-88 |
| 33,70 | 14,37 | 104,37 | 690,79 | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) | | | 128-56 |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 | 21-77 |
| 20,40 | 6,74 | 3,25 | 160,66 | 011953 | Курица в сырном соусе | 100 | 83-58 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 2,85 | 0,31 | 18,76 | 91,02 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 37 | 4-3 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 | 2-88 |
| 33,70 | 14,37 | 104,37 | 690,79 | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия) | | | 128-56 |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 5,77 | 6,60 | 15,78 | 141,46 | 011387 | Солянка домашняя со сметаной | 250 | 52-33 |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 | 21-77 |
| 23,46 | 7,76 | 3,74 | 184,76 | 011953 | Курица в сырном соусе | 110 | 96-12 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 2,46 | 0,27 | 16,22 | 78,72 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 32 | 3-71 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 | 2-88 |
| 42,14 | 21,95 | 118,10 | 844,05 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) | | | 192-84 |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 5,77 | 6,60 | 15,78 | 141,46 | 011387 | Солянка домашняя со сметаной | 250 | 52-33 |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 | 21-77 |
| 23,46 | 7,76 | 3,74 | 184,76 | 011953 | Курица в сырном соусе | 110 | 96-12 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 2,46 | 0,27 | 16,22 | 78,72 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 32 | 3-71 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 | 2-88 |
| 42,14 | 21,95 | 118,10 | 844,05 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия) | | | 192-84 |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) | | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | | |
|---|-------|--------|----------|---|-----------------------------------|-------|--------|
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 | 21-77 |
| 25,50 | 8,43 | 4,07 | 200,83 | 011953 | Курица в сырном соусе | 120 | 104-48 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 3,77 | 0,41 | 24,84 | 120,54 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 49 | 5-68 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 | 2-88 |
| 39,72 | 16,16 | 111,27 | 760,48 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) | | | 150-84 |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u> | | | | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | | |
| 7,06 | 6,36 | 14,69 | 143,20 | 011363 | Бутерброд с сыром | 20/25 | 47-27 |
| 9,25 | 12,97 | 68,82 | 431,39 | 011356 | Каша Дружба (пшено, рис) с маслом | 240 | 59-97 |
| 1,85 | 1,04 | 17,47 | 86,52 | 011344 | Чай с молоком | 200 | 16-44 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 | 2-83 |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u> | | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 5,77 | 6,60 | 15,78 | 141,46 | 011387 | Солянка домашняя со сметаной | 250 | 52-33 |
| 8,42 | 6,88 | 48,12 | 291,11 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 180 | 21-77 |
| 23,46 | 7,76 | 3,74 | 184,76 | 011953 | Курица в сырном соусе | 110 | 96-12 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 3,85 | 0,42 | 25,35 | 123,00 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50 | 5-76 |
| 1,80 | 0,33 | 11,48 | 56,50 | 011336 | Хлеб ржаной | 25 | 2-88 |
| 63,49 | 42,80 | 239,69 | 1 605,94 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое | | | 321-4 |
| <u>Комплекс продленка (обед)</u> | | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 3,46 | 3,96 | 9,47 | 84,87 | 011387 | Солянка домашняя со сметаной | 150 | 31-41 |
| 7,02 | 5,73 | 40,10 | 242,59 | 011413 | Макаронные изделия отварные | 150 | 18-14 |
| 18,36 | 6,07 | 2,93 | 144,60 | 011953 | Курица в сырном соусе | 90 | 75-22 |
| 0,23 | 0,11 | 22,76 | 91,50 | 011347 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 16-03 |
| 2,16 | 0,24 | 14,20 | 68,88 | 011335 | Хлеб витаминизированный пшеничный | 28 | 3-2 |
| 31,23 | 16,11 | 89,46 | 632,44 | Итого за Комплекс продленка (обед) | | | 144 |
| <u>Комплекс продленка (полдник)</u> | | | | | | | |
| <u>Полдник</u> | | | | | | | |
| 0,19 | 0,05 | 14,24 | 58,13 | 011342 | Чай с сахаром | 180 | 3-8 |
| 7,37 | 8,40 | 22,81 | 339,30 | 010931 | Булочка сдобная со штрейзелем | 90 | 25-2 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | Яблоко | 100 | 21 |
| 7,96 | 8,85 | 46,85 | 444,43 | Итого за Комплекс продленка (полдник) | | | 50 |
| <u>Комплекс суп 1-11 классы</u> | | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 5,05 | 5,78 | 13,82 | 123,92 | 011387 | Солянка домашняя со сметаной | 200 | 42 |
| 5,05 | 5,78 | 13,82 | 123,92 | Итого за Комплекс суп 1-11 классы | | | 42 |

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Аристова Н.С.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Вахонина Л.Ф.

Технолог _____

Макарова Е.К.