

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 26.09.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г				
Бел.	Жир.	Угл.	<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>										
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25				
18,69	20,03	4,55	277,91	011359	Омлет с сыром	190				
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200				
1,66	0,30	10,56	51,98	011336	Хлеб ржаной	23				
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>										
<u>Обед</u>										
3,29	5,81	13,87	117,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200				
16,18	11,96	25,11	268,24	011470	Жаркое по домашнему из свинины	240				
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200				
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25				
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20				
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100				
46,15	49,96	153,78	1 239,69	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое						
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>										
<u>Завтрак</u>										
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25				
18,69	20,03	4,55	277,91	011359	Омлет с сыром	190				
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200				
1,66	0,30	10,56	51,98	011336	Хлеб ржаной	23				
22,65	31,20	44,43	551,01	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена						
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смены</u>										
<u>Обед</u>										
3,29	5,81	13,87	117,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200				
16,18	11,96	25,11	268,24	011470	Жаркое по домашнему из свинины	240				
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200				
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25				
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	21				
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100				
23,50	18,76	109,35	688,68	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смены						
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>										
<u>Завтрак</u>										
19,55	14,46	30,34	324,12	011470	Жаркое по домашнему из свинины	280				
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200				
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32				
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25				
24,07	15,18	96,75	608,54	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)						
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>										
<u>Завтрак</u>										
19,55	14,46	30,34	324,12	011470	Жаркое по домашнему из свинины	280				
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200				
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32				
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25				
24,07	15,18	96,75	608,54	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)						
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смены (род.плата)</u>										
<u>Обед</u>										
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250				
19,55	14,46	30,34	324,12	011470	Жаркое по домашнему из свинины	280				
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200				
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37				
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25				
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100				
28,98	22,88	126,43	814,77	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смены (род.плата)						
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смены (субсидия)</u>										
<u>Обед</u>										
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250				
19,55	14,46	30,34	324,12	011470	Жаркое по домашнему из свинины	280				
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200				
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37				
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25				
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100				
28,98	22,88	126,43	814,77	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смены (субсидия)						
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смены род.плата (доп.)</u>										
<u>Обед</u>										
19,55	14,46	30,34	324,12	011470	Жаркое по домашнему из свинины	280				
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200				
3,31	0,36	21,80	105,78	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	43				

1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100
25,32	15,67	112,13	682,60		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)		

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Завтрак

2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	
23,95	25,66	5,83	356,02	011359	Омлет с сыром		220
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200
1,94	0,35	12,39	61,02	011336	Хлеб ржаной		27

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Обед

4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
19,55	14,46	30,34	324,12	011470	Жаркое по домашнему из свинины		280
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов		200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100
56,25	59,66	167,89	1 423,41		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		

Комплекс продленка (обед)

Обед

3,13	5,52	13,18	111,67	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200	
13,49	9,97	20,92	223,53	011470	Жаркое по домашнему из свинины		200
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов		200
2,39	0,26	15,72	76,26	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		31
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100
19,67	16,27	98,33	607,66		Итого за Комплекс продленка (обед)		

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

0,17		26,87	108,07	11/19	Напиток ягодный	200	
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдобы Изюминка		70
5,90	6,53	44,61	371,97		Итого за Комплекс продленка (полдник)		

Комплекс суп 1-11 классы

Обед

4,43	7,81	18,66	158,10	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
4,43	7,81	18,66	158,10		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.