

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 29.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	
7,42	10,33	47,23	311,87	011355	Каша пшенная молочная с маслом	210	
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
2,57	1,09	17,67	89,28	011418	Батон витаминизированный	31	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Обед							
0,48	6,11	2,10	63,66	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	60	
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные	160	
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
52,68	48,21	204,16	1 441,89	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	
7,42	10,33	47,23	311,87	011355	Каша пшенная молочная с маслом	210	
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
1,83	0,77	12,54	63,36	011418	Батон витаминизированный	22	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
16,87	16,42	87,36	563,23	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
Обед							
0,48	6,11	2,10	63,66	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	60	
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные	160	
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,93	0,32	19,27	93,48	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	38	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
36,07	31,58	118,26	884,72	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
0,24	3,05	1,05	31,83	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	30	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	
27,63	24,91	85,57	663,06	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
0,24	3,05	1,05	31,83	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	30	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	
27,63	24,91	85,57	663,06	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,79	10,18	3,50	106,10	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	100	
10,55	6,83	29,55	216,75	011385	Суп гороховый куриный	250	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
40,40	39,15	128,27	1 006,66	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,79	10,18	3,50	106,10	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	100	
10,55	6,83	29,55	216,75	011385	Суп гороховый куриный	250	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	

1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
40,40	39,15	128,27	1 006,66	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,79	10,18	3,50	106,10	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	100	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	
28,10	32,03	87,51	734,87	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
7,06	6,36	14,69	143,20	011363	Бутерброд с сыром	20/25	
8,48	11,81	53,98	356,42	011355	Каша пшенная молочная с маслом	240	
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	
1,91	0,81	13,11	66,24	011418	Батон витаминизированный	23	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Обед							
0,79	10,18	3,50	106,10	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	100	
10,55	6,83	29,55	216,75	011385	Суп гороховый куриный	250	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
60,09	58,54	225,87	1 648,88	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,28	3,56	1,23	37,14	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	35	
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	
15,72	13,52	9,79	208,03	011856	Печень по-строгановски	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
32,54	27,22	104,43	777,38	Итого за Комплекс продленка (обед)			
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
5,04	9,76	52,16	306,00	011959	Коржик сахарный	80	
0,40	0,40	9,70	46,53		Яблоко	100	
5,64	10,21	76,93	414,05	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
Комплекс суп 1-11 классы							
Обед							
10,55	6,83	29,55	216,75	011385	Суп гороховый куриный	250	
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	
12,40	7,03	41,72	275,79	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.