

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 01.10.2025

| Пищевые в-ва  |       |        | Ккал.    | № ТТК   | Наименование блюд                          | Выход, г |
|---|-------|--------|----------|---|--|----------|
| Бел.  | Жир.  | Угл.   |          |   |  |          |
| <u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>               |       |        |          |   |  |          |
| <u>Завтрак</u>                                      |       |        |          |   |  |          |
| 4,57  | 3,62  | 14,47  | 107,60   | 011864  | Бутерброд с сыром                          | 10/25    |
| 7,79  | 10,24 | 57,11  | 345,52   | 011775  | Каша Ассорти с маслом                      | 210      |
| 2,97  | 1,78  | 19,34  | 105,09   | 011339  | Напиток из цикория с молоком               | 200      |
| 2,88  | 0,52  | 18,36  | 90,40    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 40       |
| <u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>               |       |        |          |   |  |          |
| <u>Обед</u>   |       |        |          |   |  |          |
| 4,94  | 8,71  | 20,81  | 176,32   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250      |
| 3,38  | 2,45  | 23,51  | 123,14   | 011941  | Картофельное пюре                          | 150      |
| 16,07   | 8,08  | 11,53  | 187,54   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/20   |
| 0,15  | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      |
| 1,93  | 0,21  | 12,68  | 61,50    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 25       |
| 1,80  | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 25       |
| 46,48   | 36,02 | 212,38 | 1 345,83 | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое           |  |          |
| <u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>                  |       |        |          |   |  |          |
| <u>Завтрак</u>                                      |       |        |          |   |  |          |
| 4,57  | 3,62  | 14,47  | 107,60   | 011864  | Бутерброд с сыром                          | 10/25    |
| 7,79  | 10,24 | 57,11  | 345,52   | 011775  | Каша Ассорти с маслом                      | 210      |
| 2,97  | 1,78  | 19,34  | 105,09   | 011339  | Напиток из цикория с молоком               | 200      |
| 2,09  | 0,38  | 13,31  | 65,54    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 29       |
| 17,42   | 16,02 | 104,23 | 623,75   | Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена              |  |          |
| <u>Комплекс 1-4 классы 2 смены</u>                  |       |        |          |   |  |          |
| <u>Обед</u>   |       |        |          |   |  |          |
| 4,94  | 8,71  | 20,81  | 176,32   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250      |
| 3,38  | 2,45  | 23,51  | 123,14   | 011941  | Картофельное пюре                          | 150      |
| 16,07   | 8,08  | 11,53  | 187,54   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/20   |
| 0,15  | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      |
| 2,85  | 0,31  | 18,76  | 91,02    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 37       |
| 1,80  | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 25       |
| 29,19   | 19,96 | 109,18 | 726,74   | Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смены              |  |          |
| <u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>     |       |        |          |   |  |          |
| <u>Завтрак</u>                                      |       |        |          |   |  |          |
| 4,05  | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180      |
| 16,07   | 8,08  | 11,53  | 187,54   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/20   |
| 0,15  | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      |
| 1,54  | 0,17  | 10,14  | 49,20    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 20       |
| 21,81   | 11,27 | 72,97  | 476,73   | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) |  |          |
| <u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>      |       |        |          |   |  |          |
| <u>Завтрак</u>                                      |       |        |          |   |  |          |
| 4,05  | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180      |
| 16,07   | 8,08  | 11,53  | 187,54   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/20   |
| 0,15  | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      |
| 1,54  | 0,17  | 10,14  | 49,20    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 20       |
| 21,81   | 11,27 | 72,97  | 476,73   | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)  |  |          |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2 смены (род.плата)</u>     |       |        |          |   |  |          |
| <u>Обед</u>   |       |        |          |   |  |          |
| 4,94  | 8,71  | 20,81  | 176,32   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250      |
| 4,05  | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180      |
| 22,25   | 10,21 | 15,48  | 249,08   | 011954  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/50   |
| 0,15  | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      |
| 1,62  | 0,18  | 10,65  | 51,66    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 21       |
| 33,01   | 22,12 | 98,24  | 717,05   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смены (род.плата) |  |          |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2 смены (субсидия)</u>      |       |        |          |   |  |          |
| <u>Обед</u>   |       |        |          |   |  |          |
| 4,94  | 8,71  | 20,81  | 176,32   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250      |
| 4,05  | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180      |
| 22,25   | 10,21 | 15,48  | 249,08   | 011954  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/50   |
| 0,15  | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      |
| 1,62  | 0,18  | 10,65  | 51,66    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 21       |
| 33,01   | 22,12 | 98,24  | 717,05   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смены (субсидия)  |  |          |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2 смены род.плата (доп)</u> |       |        |          |   |  |          |
| <u>Обед</u>   |       |        |          |   |  |          |
| 4,05  | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180      |
| 22,25   | 10,21 | 15,48  | 249,08   | 011954  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/50   |
| 0,15  | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      |
| 3,08  | 0,34  | 20,28  | 98,40    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 40       |
| 1,80  | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 25       |

|   |       |        |          |   |  |
|---|-------|--------|----------|---|--|
| 31,33                                   | 13,90 | 98,54  | 643,97   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) |  |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u> |       |        |          |   |  |
| <u>Завтрак</u>                          |       |        |          |   |  |
| 5,82                                    | 4,99  | 14,58  | 125,40   | 011939  | Бутерброд с сыром                          |
| 8,81                                    | 11,58 | 64,56  | 390,59   | 011775  | Каша Ассорти с маслом                      |
| 2,97                                    | 1,78  | 19,34  | 105,09   | 011339  | Напиток из цикория с молоком               |
| 3,17                                    | 0,57  | 20,20  | 99,44    | 011336  | Хлеб ржаной                                |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u> |       |        |          |   |  |
| <u>Обед</u>                             |       |        |          |   |  |
| 4,94                                    | 8,71  | 20,81  | 176,32   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       |
| 4,05                                    | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          |
| 22,25                                   | 10,21 | 15,48  | 249,08   | 011954  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом |
| 0,15                                    | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          |
| 1,93                                    | 0,21  | 12,68  | 61,50    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          |
| 1,80                                    | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                |
| 55,89                                   | 41,40 | 230,43 | 1 503,91 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |  |
| <u>Комплекс продленка (обед)</u>        |       |        |          |   |  |
| <u>Обед</u>                             |       |        |          |   |  |
| 4,12                                    | 7,26  | 17,34  | 146,93   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       |
| 3,38                                    | 2,45  | 23,51  | 123,14   | 011941  | Картофельное пюре                          |
| 13,39                                   | 6,73  | 9,61   | 156,28   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом |
| 0,15                                    | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          |
| 2,54                                    | 0,28  | 16,73  | 81,18    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          |
| 1,80                                    | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                |
| 25,38                                   | 17,13 | 101,76 | 656,25   | Итого за Комплекс продленка (обед)                    |  |
| <u>Комплекс продленка (полдник)</u>     |       |        |          |   |  |
| <u>Полдник</u>                          |       |        |          |   |  |
| 0,19                                    | 0,05  | 14,24  | 58,13    | 011342  | Чай с сахаром                              |
| 7,37                                    | 8,40  | 22,81  | 339,30   | 010931  | Булочка сдобная со штрейзелем              |
| 0,40                                    | 0,40  | 9,80   | 47,00    |   | Яблоко                                     |
| 7,96                                    | 8,85  | 46,85  | 444,43   | Итого за Комплекс продленка (полдник)                 |  |
| <u>Комплекс суп 1-11 классы</u>         |       |        |          |   |  |
| <u>Обед</u>                             |       |        |          |   |  |
| 4,94                                    | 8,71  | 20,81  | 176,32   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       |
| 2,16                                    | 0,24  | 14,20  | 68,88    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          |
| 1,80                                    | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                |
| 8,90                                    | 9,28  | 46,49  | 301,70   | Итого за Комплекс суп 1-11 классы                     |  |

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.