

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 01.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	
7,79	10,24	57,11	345,52	011775	Каша Ассорти с маслом	210	
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	
2,88	0,52	18,36	90,40	011336	Хлеб ржаной	40	
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
4,94	8,71	20,81	176,32	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	
16,07	8,08	11,53	187,54	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
46,48	36,02	212,38	1 345,83	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>							
<u>Завтрак</u>							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	
7,79	10,24	57,11	345,52	011775	Каша Ассорти с маслом	210	
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	
2,09	0,38	13,31	65,54	011336	Хлеб ржаной	29	
17,42	16,02	104,23	623,75	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u>							
<u>Обед</u>							
4,94	8,71	20,81	176,32	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	
16,07	8,08	11,53	187,54	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
29,19	19,96	109,18	726,74	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>							
<u>Завтрак</u>							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
16,07	8,08	11,53	187,54	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	
21,81	11,27	72,97	476,73	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>							
<u>Завтрак</u>							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
16,07	8,08	11,53	187,54	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	
21,81	11,27	72,97	476,73	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
4,94	8,71	20,81	176,32	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
22,25	10,21	15,48	249,08	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/50	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	
33,01	22,12	98,24	717,05	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>							
<u>Обед</u>							
4,94	8,71	20,81	176,32	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
22,25	10,21	15,48	249,08	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/50	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	
33,01	22,12	98,24	717,05	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
22,25	10,21	15,48	249,08	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/50	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	

31,33	13,90	98,54	643,97	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	
8,81	11,58	64,56	390,59	011775	Каша Ассорти с маслом	240	
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	
3,17	0,57	20,20	99,44	011336	Хлеб ржаной	44	
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
4,94	8,71	20,81	176,32	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
22,25	10,21	15,48	249,08	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/50	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
55,89	41,40	230,43	1 503,91	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200	
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	
13,39	6,73	9,61	156,28	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	
2,54	0,28	16,73	81,18	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	33	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
25,38	17,13	101,76	656,25	Итого за Комплекс продленка (обед)			
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,19	0,05	14,24	58,13	011342	Чай с сахаром	180	
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
7,96	8,85	46,85	444,43	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
4,94	8,71	20,81	176,32	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
8,90	9,28	46,49	301,70	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.