

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 02.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г		
Бел.	Жир.	Угл.						
<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>								
<b>Завтрак</b>								
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150		
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя	90		
0,80	2,58	4,78	43,84	011550	Соус томатный	50		
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200		
2,66	1,12	18,24	92,16	011418	Батон витаминизированный	32		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
<b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>								
<b>Обед</b>								
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60		
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250		
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150		
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90		
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
62,60	45,27	213,48	1 499,33	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое				
<b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>								
<b>Завтрак</b>								
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150		
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя	90		
0,80	2,58	4,78	43,84	011550	Соус томатный	50		
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200		
2,16	0,91	14,82	74,88	011418	Батон витаминизированный	26		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
30,23	17,86	94,92	666,22	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена				
<b>Комплекс 1-4 классы 2 смена</b>								
<b>Обед</b>								
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60		
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250		
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150		
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90		
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200		
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
32,56	27,28	119,70	837,97	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена				
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>								
<b>Завтрак</b>								
0,20	2,53	0,96	26,75	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30		
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100		
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200		
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
29,99	19,03	102,86	687,37	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)				
<b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>								
<b>Завтрак</b>								
0,20	2,53	0,96	26,75	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30		
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100		
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200		
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
29,99	19,03	102,86	687,37	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)				
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b>								
<b>Обед</b>								
0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100		
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250		
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180		
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100		
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25		
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20		
34,93	32,63	123,90	908,07	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)				
<b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>								
<b>Обед</b>								
0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100		

4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
34,93	32,63	123,90	908,07	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			

Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)

Обед

0,53	6,58	2,50	69,55	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	70	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	
30,02	23,03	102,42	720,53	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			

Комплекс 5-11 классы 2 смены род.плата (доп)

Завтрак

8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
24,27	11,00	11,97	248,87	011547	Котлета домашняя	100	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,32	0,98	15,96	80,64	011418	Батон витаминизированный	28	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Обед

0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
72,35	51,95	228,50	1 658,25	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			

Комплекс продленка (обед)

Обед

0,29	3,54	1,35	37,45	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40	
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
31,60	23,44	115,82	785,70	Итого за Комплекс продленка (обед)			

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

0,20	0,10	30,25	120,81	011951	Напиток фруктовый	1000	
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	
11,90	3,16	71,02	358,23	Итого за Комплекс продленка (полдник)			

Комплекс суп 1-11 классы

Обед

7,74	10,34	34,65	257,25	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	280	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
11,47	10,88	58,81	375,25	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.  
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.