

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 02.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя	90	
0,80	2,58	4,78	43,84	011550	Соус томатный	50	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,66	1,12	18,24	92,16	011418	Батон витаминизированный	32	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60	
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
62,60	45,27	213,48	1 499,33	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>							
<u>Завтрак</u>							
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя	90	
0,80	2,58	4,78	43,84	011550	Соус томатный	50	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,16	0,91	14,82	74,88	011418	Батон витаминизированный	26	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
30,23	17,86	94,92	666,22	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u>							
<u>Обед</u>							
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60	
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
32,56	27,28	119,70	837,97	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,20	2,53	0,96	26,75	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
29,99	19,03	102,86	687,37	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,20	2,53	0,96	26,75	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
29,99	19,03	102,86	687,37	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
34,93	32,63	123,90	908,07	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>							
<u>Обед</u>							
0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	

4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
34,93	32,63	123,90	908,07	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,53	6,58	2,50	69,55	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	70	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	
30,02	23,03	102,42	720,53	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
24,27	11,00	11,97	248,87	011547	Котлета домашняя	100	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,32	0,98	15,96	80,64	011418	Батон витаминизированный	28	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
72,35	51,95	228,50	1 658,25	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,29	3,54	1,35	37,45	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40	
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
31,60	23,44	115,82	785,70	Итого за Комплекс продленка (обед)			
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,20	0,10	30,25	120,81	011951	Напиток фруктовый	1000	
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	
11,90	3,16	71,02	358,23	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
7,74	10,34	34,65	257,25	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	280	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
11,47	10,88	58,81	375,25	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.