

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург**  
**МАОУ СОШ № 79**  
**МЕНЮ**  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**на 03.10.2025**

| Пищевые в-ва   |       |        | Ккал.    | № ТТК   | Наименование блюда                | Выход, г |  |
|--|-------|--------|----------|---|-----------------------------------|----------|--|
| Бел.   | Жир.  | Угл.   |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u></b>               |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                      |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 2,10   | 10,82 | 14,25  | 159,60   | 011362  | Бутерброд с маслом сливочным      | 10/25    |  |
| 17,07  | 17,95 | 4,30   | 251,86   | 011358  | Омлет натуральный                 | 190      |  |
| 1,85   | 1,04  | 17,47  | 86,52    | 011344  | Чай с молоком                     | 200      |  |
| 1,37   | 0,25  | 8,72   | 42,94    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 19       |  |
| <b><u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u></b>               |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>   |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 5,03   | 9,94  | 15,08  | 163,91   | 011384  | Щи из свежей капусты со сметаной  | 350      |  |
| 17,78  | 7,10  | 29,55  | 248,06   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 220      |  |
| 0,20   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200      |  |
| 1,93   | 0,21  | 12,68  | 61,50    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 25       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 25       |  |
| 0,40   | 0,40  | 9,80   | 47,00    |   | Яблоко                            | 100      |  |
| 49,53  | 48,09 | 138,40 | 1 179,41 | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое           |                                   |          |  |
| <b><u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u></b>                  |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                      |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 2,10   | 10,82 | 14,25  | 159,60   | 011362  | Бутерброд с маслом сливочным      | 10/25    |  |
| 17,07  | 17,95 | 4,30   | 251,86   | 011358  | Омлет натуральный                 | 190      |  |
| 1,85   | 1,04  | 17,47  | 86,52    | 011344  | Чай с молоком                     | 200      |  |
| 1,30   | 0,23  | 8,26   | 40,68    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 18       |  |
| 22,32  | 30,04 | 44,28  | 538,66   | Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена              |                                   |          |  |
| <b><u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u></b>                  |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>   |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 5,03   | 9,94  | 15,08  | 163,91   | 011384  | Щи из свежей капусты со сметаной  | 200      |  |
| 17,78  | 7,10  | 29,55  | 248,06   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 220      |  |
| 0,20   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200      |  |
| 2,00   | 0,22  | 13,18  | 63,96    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 26       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 25       |  |
| 0,40   | 0,40  | 9,80   | 47,00    |   | Яблоко                            | 100      |  |
| 27,21  | 18,04 | 94,16  | 640,95   | Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена              |                                   |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u></b>     |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                      |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 20,74  | 8,28  | 34,48  | 289,41   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 260      |  |
| 0,20   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200      |  |
| 3,16   | 0,34  | 20,79  | 100,86   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 41       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 25       |  |
| 25,90  | 9,00  | 81,82  | 508,29   | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) |                                   |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u></b>      |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                      |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 20,74  | 8,28  | 34,48  | 289,41   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 260      |  |
| 0,20   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200      |  |
| 3,16   | 0,34  | 20,79  | 100,86   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 41       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 25       |  |
| 25,90  | 9,00  | 81,82  | 508,29   | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)  |                                   |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u></b>     |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>   |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 5,75   | 11,36 | 17,24  | 187,33   | 011384  | Щи из свежей капусты со сметаной  | 250      |  |
| 22,22  | 8,87  | 36,94  | 310,08   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 280      |  |
| 0,20   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200      |  |
| 2,39   | 0,26  | 15,72  | 76,26    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 31       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 25       |  |
| 0,40   | 0,40  | 9,80   | 47,00    |   | Яблоко                            | 100      |  |
| 32,76  | 21,27 | 106,25 | 738,69   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) |                                   |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u></b>      |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>   |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 5,75   | 11,36 | 17,24  | 187,33   | 011384  | Щи из свежей капусты со сметаной  | 250      |  |
| 22,22  | 8,87  | 36,94  | 310,08   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 280      |  |
| 0,20   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200      |  |
| 2,39   | 0,26  | 15,72  | 76,26    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 31       |  |
| 1,80   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 25       |  |
| 0,40   | 0,40  | 9,80   | 47,00    |   | Яблоко                            | 100      |  |
| 32,76  | 21,27 | 106,25 | 738,69   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)  |                                   |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</u></b> |       |        |          |   |                                   |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>   |       |        |          |   |                                   |          |  |
| 20,74  | 8,28  | 34,48  | 289,41   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 260      |  |
| 0,20   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200      |  |
| 3,85   | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50       |  |

|   |       |        |          |   |                                   |       |  |
|---|-------|--------|----------|---|-----------------------------------|-------|--|
| 1,94                                    | 0,35  | 12,39  | 61,02    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 27    |  |
| 0,40                                    | 0,40  | 9,80   | 47,00    |   | Яблоко                            | 100   |  |
| 27,13                                   | 9,50  | 97,09  | 581,95   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) |                                   |       |  |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u> |       |        |          |   |                                   |       |  |
| <u>Завтрак</u>                          |       |        |          |   |                                   |       |  |
| 2,10                                    | 10,82 | 14,25  | 159,60   | 011362  | Бутерброд с маслом сливочным      | 10/25 |  |
| 20,86                                   | 21,94 | 5,25   | 307,82   | 011358  | Омлет натуральный                 | 220   |  |
| 1,85                                    | 1,04  | 17,47  | 86,52    | 011344  | Чай с молоком                     | 200   |  |
| 1,87                                    | 0,34  | 11,93  | 58,76    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 26    |  |
| <u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u> |       |        |          |   |                                   |       |  |
| <u>Обед</u>                             |       |        |          |   |                                   |       |  |
| 5,75                                    | 11,36 | 17,24  | 187,33   | 011384  | Щи из свежей капусты со сметаной  | 250   |  |
| 22,22                                   | 8,87  | 36,94  | 310,08   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 280   |  |
| 0,20                                    | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200   |  |
| 3,85                                    | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 50    |  |
| 3,60                                    | 0,65  | 22,95  | 113,00   | 011336  | Хлеб ржаной                       | 50    |  |
| 0,40                                    | 0,40  | 9,80   | 47,00    |   | Яблоко                            | 100   |  |
| 62,70                                   | 55,89 | 176,25 | 1 454,63 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |                                   |       |  |
| <u>Комплекс продленка (обед)</u>        |       |        |          |   |                                   |       |  |
| <u>Обед</u>                             |       |        |          |   |                                   |       |  |
| 5,03                                    | 9,94  | 15,08  | 163,91   | 011384  | Щи из свежей капусты со сметаной  | 200   |  |
| 14,81                                   | 5,91  | 24,63  | 206,72   | 011577  | Рагу из курицы с овощами          | 180   |  |
| 0,20                                    | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011947  | Чай Каркаде с сахаром             | 200   |  |
| 2,31                                    | 0,25  | 15,21  | 73,80    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 30    |  |
| 0,40                                    | 0,40  | 9,80   | 47,00    |   | Яблоко                            | 100   |  |
| 22,75                                   | 16,55 | 79,79  | 552,95   | Итого за Комплекс продленка (обед)                    |                                   |       |  |
| <u>Комплекс продленка (полдник)</u>     |       |        |          |   |                                   |       |  |
| <u>Полдник</u>                          |       |        |          |   |                                   |       |  |
| 0,23                                    | 0,12  | 35,44  | 141,56   | 011951  | Напиток фруктовый                 | 200   |  |
| 5,73                                    | 6,53  | 17,74  | 263,90   | 010928  | Сдоба Изюминка                    | 70    |  |
| 5,96                                    | 6,65  | 53,18  | 405,46   | Итого за Комплекс продленка (полдник)                 |                                   |       |  |
| <u>Комплекс суп 1-11 классы</u>         |       |        |          |   |                                   |       |  |
| <u>Обед</u>                             |       |        |          |   |                                   |       |  |
| 5,75                                    | 11,36 | 17,24  | 187,33   | 011384  | Щи из свежей капусты со сметаной  | 250   |  |
| 1,93                                    | 0,21  | 12,68  | 61,50    | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный | 25    |  |
| 1,87                                    | 0,34  | 11,93  | 58,76    | 011336  | Хлеб ржаной                       | 26    |  |
| 9,55                                    | 11,91 | 41,85  | 307,59   | Итого за Комплекс суп 1-11 классы                     |                                   |       |  |

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.  
Екатеринбург \_\_\_\_\_

Аристова Н.С.

Экономист \_\_\_\_\_

Ремарчук Е.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Вахонина Л.Ф.

Технолог \_\_\_\_\_

Макарова Е.К.