

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 03.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г		
Бел.	Жир.	Угл.						
<u><b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b></u>								
<u><b>Завтрак</b></u>								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25		
17,07	17,95	4,30	251,86	011358	Омлет натуральный	190		
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200		
1,37	0,25	8,72	42,94	011336	Хлеб ржаной	19		
<u><b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b></u>								
<u><b>Обед</b></u>								
5,03	9,94	15,08	163,91	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	350		
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	220		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100		
<b>49,53</b>	<b>48,09</b>	<b>138,40</b>	<b>1 179,41</b>	<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>				
<u><b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b></u>								
<u><b>Завтрак</b></u>								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25		
17,07	17,95	4,30	251,86	011358	Омлет натуральный	190		
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200		
1,30	0,23	8,26	40,68	011336	Хлеб ржаной	18		
<b>22,32</b>	<b>30,04</b>	<b>44,28</b>	<b>538,66</b>	<b>Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>				
<u><b>Комплекс 1-4 классы 2 смены</b></u>								
<u><b>Обед</b></u>								
5,03	9,94	15,08	163,91	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200		
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	220		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100		
<b>27,21</b>	<b>18,04</b>	<b>94,16</b>	<b>640,95</b>	<b>Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смены</b>				
<u><b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b></u>								
<u><b>Завтрак</b></u>								
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	260		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
3,16	0,34	20,79	100,86	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	41		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
<b>25,90</b>	<b>9,00</b>	<b>81,82</b>	<b>508,29</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>				
<u><b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b></u>								
<u><b>Завтрак</b></u>								
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	260		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
3,16	0,34	20,79	100,86	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	41		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
<b>25,90</b>	<b>9,00</b>	<b>81,82</b>	<b>508,29</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>				
<u><b>Комплекс 5-11 классы 2 смены (род.плата)</b></u>								
<u><b>Обед</b></u>								
5,75	11,36	17,24	187,33	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250		
22,22	8,87	36,94	310,08	011577	Рагу из курицы с овощами	280		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
2,39	0,26	15,72	76,26	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	31		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100		
<b>32,76</b>	<b>21,27</b>	<b>106,25</b>	<b>738,69</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смены (род.плата)</b>				
<u><b>Комплекс 5-11 классы 2 смены (субсидия)</b></u>								
<u><b>Обед</b></u>								
5,75	11,36	17,24	187,33	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250		
22,22	8,87	36,94	310,08	011577	Рагу из курицы с овощами	280		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
2,39	0,26	15,72	76,26	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	31		
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25		
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100		
<b>32,76</b>	<b>21,27</b>	<b>106,25</b>	<b>738,69</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смены (субсидия)</b>				
<u><b>Комплекс 5-11 классы 2 смены род.плата (доп)</b></u>								
<u><b>Обед</b></u>								
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	260		
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200		
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50		

1,94	0,35	12,39	61,02	011336	Хлеб ржаной	27	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100
27,13	9,50	97,09	581,95		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)		

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Завтрак

2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	
20,86	21,94	5,25	307,82	011358	Омлет натуральный		220
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком		200
1,87	0,34	11,93	58,76	011336	Хлеб ржаной		26

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Обед

5,75	11,36	17,24	187,33	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
22,22	8,87	36,94	310,08	011577	Рагу из курицы с овощами		280
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100
<b>62,70</b>	<b>55,89</b>	<b>176,25</b>	<b>1 454,63</b>		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		

Комплекс продленка (обед)

Обед

5,03	9,94	15,08	163,91	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200	
14,81	5,91	24,63	206,72	011577	Рагу из курицы с овощами		180
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200
2,31	0,25	15,21	73,80	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		30
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100
<b>22,75</b>	<b>16,55</b>	<b>79,79</b>	<b>552,95</b>		Итого за Комплекс продленка (обед)		

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

0,23	0,12	35,44	141,56	011951	Напиток фруктовый	200	
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдобы Изюминка		70
<b>5,96</b>	<b>6,65</b>	<b>53,18</b>	<b>405,46</b>		Итого за Комплекс продленка (полдник)		

Комплекс суп 1-11 классы

Обед

5,75	11,36	17,24	187,33	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25
1,87	0,34	11,93	58,76	011336	Хлеб ржаной		26
<b>9,55</b>	<b>11,91</b>	<b>41,85</b>	<b>307,59</b>		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.