

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 08.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г
Бел.	Жир.	Угл.				
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое						
Завтрак						
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150
16,06	5,53	0,95	122,25	011903	Филе минтая запечённое в омлете	110
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
1,99	0,84	13,68	69,12	011418	Батон витаминизированный	24
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое						
Обед						
5,94	7,93	26,59	197,38	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200
5,54	8,13	35,14	224,93	011416	Булгур с овощами	150
20,23	9,17	9,97	207,39	011547	Котлета домашняя	90
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
59,07	35,02	175,62	1 241,75	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
Комплекс 1-4 классы 1 смена						
Завтрак						
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150
13,00	4,47	0,77	98,97	011903	Филе минтая запечённое в омлете	90
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
1,66	0,70	11,40	57,60	011418	Батон витаминизированный	20
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20
19,68	7,93	59,93	386,43	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена		
Комплекс 1-4 классы 2 смена						
Обед						
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150
13,33	4,93	7,82	131,16	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	110
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
3,31	0,36	21,80	105,78	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	43
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
28,95	17,37	110,70	708,37	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена		
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)						
Завтрак						
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
13,33	4,93	7,82	131,16	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	110
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
21,84	8,52	78,80	475,67	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)		
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)						
Завтрак						
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
13,33	4,93	7,82	131,16	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	110
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
21,84	8,52	78,80	475,67	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)						
Обед						
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180
17,14	6,34	10,06	168,64	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	120
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200

<u>Обед</u>							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
19,04	7,05	11,17	187,38	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	120	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
2,31	0,25	15,21	73,80	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
27,40	10,62	81,14	526,97	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	
20,65	7,11	1,22	157,18	011903	Филе минтая запечённое в омлете	120	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,82	1,19	19,38	97,92	011418	Батон витаминизированный	34	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
6,65	9,76	42,17	269,92	011416	Булгур с овощами	180	
22,25	10,08	10,97	228,13	011547	Котлета домашняя	100	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
69,28	41,30	198,75	1 428,73	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
5,94	7,93	26,59	197,38	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	
5,54	8,13	35,14	224,93	011416	Булгур с овощами	150	
20,23	9,17	9,97	207,39	011547	Котлета домашняя	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34	
34,53	25,57	104,01	774,86	Итого за Комплекс продленка (обед)			
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,16		25,20	101,34	11/19	Напиток ягодный	200	
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	
6,71	7,46	45,47	355,74	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	
1,69	0,18	11,15	54,12	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	22	
8,62	9,43	42,17	284,39	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.