

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 09.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	
7,92	11,12	58,98	369,76	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	210	
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	
2,52	0,46	16,07	79,10	011336	Хлеб ржаной	35	
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе	100	
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
54,11	36,01	209,99	1 386,70	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>							
<u>Завтрак</u>							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	
8,26	11,58	61,44	385,17	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	210	
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	
2,74	0,49	17,44	85,88	011336	Хлеб ржаной	38	
18,67	18,10	110,93	682,97	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u>							
<u>Обед</u>							
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе	100	
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	
34,50	18,10	93,43	679,26	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>							
<u>Завтрак</u>							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе	100	
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
33,70	14,37	104,37	690,79	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>							
<u>Завтрак</u>							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе	100	
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
33,70	14,37	104,37	690,79	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
23,46	7,76	3,74	184,76	011953	Курица в сырном соусе	110	
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
42,14	21,95	118,10	844,05	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>							
<u>Обед</u>							
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
23,46	7,76	3,74	184,76	011953	Курица в сырном соусе	110	
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
42,14	21,95	118,10	844,05	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
25.50	8.43	4.07	200.83	011953	Курица в сырном соvce	120	

0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
3,77	0,41	24,84	120,54	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	49	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
39,72	16,16	111,27	760,48	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
7,06	6,36	14,69	143,20	011363	Бутерброд с сыром	20/25	
9,25	12,97	68,82	431,39	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	240	
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250	
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	
23,46	7,76	3,74	184,76	011953	Курица в сырном соусе	110	
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
63,49	42,80	239,69	1 605,94	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
3,46	3,96	9,47	84,87	011387	Солянка домашняя со сметаной	150	
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	
18,36	6,07	2,93	144,60	011953	Курица в сырном соусе	90	
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28	
31,23	16,11	89,46	632,44	Итого за Комплекс продленка (обед)			
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,19	0,05	14,24	58,13	011342	Чай с сахаром	180	
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
7,96	8,85	46,85	444,43	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
5,05	5,78	13,82	123,92	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	
5,05	5,78	13,82	123,92	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.  
Екатеринбург \_\_\_\_\_

Аристова Н.С.

Экономист \_\_\_\_\_

Ремарчук Е.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Вахонина Л.Ф.

Технолог \_\_\_\_\_

Макарова Е.К.