

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург**  
**МАОУ СОШ № 79**  
**МЕНЮ**  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**на 13.10.2025**

| Пищевые в-ва                                           |       |        | Ккал.    | № ТТК                                             | Наименование блюд                        | Выход, г |  |
|--------------------------------------------------------|-------|--------|----------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|----------|--|
| Бел.                                                   | Жир.  | Угл.   |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u></b>           |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                  |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| 5,82                                                   | 4,99  | 14,58  | 125,40   | 011939                                            | Бутерброд с сыром                        | 15/25    |  |
| 7,42                                                   | 10,33 | 47,23  | 311,87   | 011355                                            | Каша пшенная молочная с маслом           | 210      |  |
|                                                        |       | 1,53   | 6,10     | 011340                                            | Напиток витаминизированный "Витошка"     | 200      |  |
| 2,57                                                   | 1,09  | 17,67  | 89,28    | 011418                                            | Батон витаминизированный                 | 31       |  |
| 1,80                                                   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                            | Хлеб ржаной                              | 25       |  |
| <b><u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u></b>           |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>                                     |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| 0,48                                                   | 6,11  | 2,10   | 63,66    | 011368                                            | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 60       |  |
| 6,03                                                   | 3,90  | 16,89  | 123,86   | 011385                                            | Суп гороховый куриный                    | 200      |  |
| 7,48                                                   | 6,12  | 42,77  | 258,76   | 011413                                            | Макаронные изделия отварные              | 160      |  |
| 17,15                                                  | 14,75 | 10,68  | 226,94   | 011856                                            | Печень по-строгановски                   | 100      |  |
| 0,20                                                   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                            | Чай с сахаром                            | 200      |  |
| 1,93                                                   | 0,21  | 12,68  | 61,50    | 011335                                            | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 25       |  |
| 1,80                                                   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                            | Хлеб ржаной                              | 25       |  |
| 52,68                                                  | 48,21 | 204,16 | 1 441,89 | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое           |                                          |          |  |
| <b><u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u></b>              |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                  |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| 5,82                                                   | 4,99  | 14,58  | 125,40   | 011939                                            | Бутерброд с сыром                        | 15/25    |  |
| 7,42                                                   | 10,33 | 47,23  | 311,87   | 011355                                            | Каша пшенная молочная с маслом           | 210      |  |
|                                                        |       | 1,53   | 6,10     | 011340                                            | Напиток витаминизированный "Витошка"     | 200      |  |
| 1,83                                                   | 0,77  | 12,54  | 63,36    | 011418                                            | Батон витаминизированный                 | 22       |  |
| 1,80                                                   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                            | Хлеб ржаной                              | 25       |  |
| 16,87                                                  | 16,42 | 87,36  | 563,23   | Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена              |                                          |          |  |
| <b><u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u></b>              |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>                                     |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| 0,48                                                   | 6,11  | 2,10   | 63,66    | 011368                                            | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 60       |  |
| 6,03                                                   | 3,90  | 16,89  | 123,86   | 011385                                            | Суп гороховый куриный                    | 200      |  |
| 7,48                                                   | 6,12  | 42,77  | 258,76   | 011413                                            | Макаронные изделия отварные              | 160      |  |
| 17,15                                                  | 14,75 | 10,68  | 226,94   | 011856                                            | Печень по-строгановски                   | 100      |  |
| 0,20                                                   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                            | Чай с сахаром                            | 200      |  |
| 2,93                                                   | 0,32  | 19,27  | 93,48    | 011335                                            | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 38       |  |
| 1,80                                                   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                            | Хлеб ржаной                              | 25       |  |
| 36,07                                                  | 31,58 | 118,26 | 884,72   | Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена              |                                          |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u></b> |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                  |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| 0,24                                                   | 3,05  | 1,05   | 31,83    | 011368                                            | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 30       |  |
| 8,42                                                   | 6,88  | 48,12  | 291,11   | 011413                                            | Макаронные изделия отварные              | 180      |  |
| 17,15                                                  | 14,75 | 10,68  | 226,94   | 011856                                            | Печень по-строгановски                   | 100      |  |
| 0,20                                                   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                            | Чай с сахаром                            | 200      |  |
| 1,62                                                   | 0,18  | 10,65  | 51,66    | 011335                                            | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 21       |  |
| 27,63                                                  | 24,91 | 85,57  | 663,06   | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) |                                          |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u></b>  |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                  |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| 0,24                                                   | 3,05  | 1,05   | 31,83    | 011368                                            | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 30       |  |
| 8,42                                                   | 6,88  | 48,12  | 291,11   | 011413                                            | Макаронные изделия отварные              | 180      |  |
| 17,15                                                  | 14,75 | 10,68  | 226,94   | 011856                                            | Печень по-строгановски                   | 100      |  |
| 0,20                                                   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                            | Чай с сахаром                            | 200      |  |
| 1,62                                                   | 0,18  | 10,65  | 51,66    | 011335                                            | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 21       |  |
| 27,63                                                  | 24,91 | 85,57  | 663,06   | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)  |                                          |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u></b> |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>                                     |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| 0,79                                                   | 10,18 | 3,50   | 106,10   | 011368                                            | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 100      |  |
| 10,55                                                  | 6,83  | 29,55  | 216,75   | 011385                                            | Суп гороховый куриный                    | 250      |  |
| 8,42                                                   | 6,88  | 48,12  | 291,11   | 011413                                            | Макаронные изделия отварные              | 180      |  |
| 17,15                                                  | 14,75 | 10,68  | 226,94   | 011856                                            | Печень по-строгановски                   | 100      |  |
| 0,20                                                   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                            | Чай с сахаром                            | 200      |  |
| 1,85                                                   | 0,20  | 12,17  | 59,04    | 011335                                            | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 24       |  |
| 1,44                                                   | 0,26  | 9,18   | 45,20    | 011336                                            | Хлеб ржаной                              | 20       |  |
| 40,40                                                  | 39,15 | 128,27 | 1 006,66 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) |                                          |          |  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u></b>  |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| <b><u>Обед</u></b>                                     |       |        |          |                                                   |                                          |          |  |
| 0,79                                                   | 10,18 | 3,50   | 106,10   | 011368                                            | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 100      |  |
| 10,55                                                  | 6,83  | 29,55  | 216,75   | 011385                                            | Суп гороховый куриный                    | 250      |  |
| 8,42                                                   | 6,88  | 48,12  | 291,11   | 011413                                            | Макаронные изделия отварные              | 180      |  |
| 17,15                                                  | 14,75 | 10,68  | 226,94   | 011856                                            | Печень по-строгановски                   | 100      |  |
| 0,20                                                   | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                            | Чай с сахаром                            | 200      |  |

|                                              |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
|----------------------------------------------|-------|--------|----------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|--|
| 1,85                                         | 0,20  | 12,17  | 59,04    | 011335                                                | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 24    |  |
| 1,44                                         | 0,26  | 9,18   | 45,20    | 011336                                                | Хлеб ржаной                              | 20    |  |
| 40,40                                        | 39,15 | 128,27 | 1 006,66 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)      |                                          |       |  |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| Обед                                         |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| 0,79                                         | 10,18 | 3,50   | 106,10   | 011368                                                | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 100   |  |
| 8,42                                         | 6,88  | 48,12  | 291,11   | 011413                                                | Макаронные изделия отварные              | 180   |  |
| 17,15                                        | 14,75 | 10,68  | 226,94   | 011856                                                | Печень по-строгановски                   | 100   |  |
| 0,20                                         | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                                | Чай с сахаром                            | 200   |  |
| 1,54                                         | 0,17  | 10,14  | 49,20    | 011335                                                | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 20    |  |
| 28,10                                        | 32,03 | 87,51  | 734,87   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) |                                          |       |  |
| Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| Завтрак                                      |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| 7,06                                         | 6,36  | 14,69  | 143,20   | 011363                                                | Бутерброд с сыром                        | 20/25 |  |
| 8,48                                         | 11,81 | 53,98  | 356,42   | 011355                                                | Каша пшенная молочная с маслом           | 240   |  |
|                                              |       | 1,53   | 6,10     | 011340                                                | Напиток витаминизированный "Витошка"     | 200   |  |
| 1,91                                         | 0,81  | 13,11  | 66,24    | 011418                                                | Батон витаминизированный                 | 23    |  |
| 1,80                                         | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                                | Хлеб ржаной                              | 25    |  |
| Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| Обед                                         |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| 0,79                                         | 10,18 | 3,50   | 106,10   | 011368                                                | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 100   |  |
| 10,55                                        | 6,83  | 29,55  | 216,75   | 011385                                                | Суп гороховый куриный                    | 250   |  |
| 8,42                                         | 6,88  | 48,12  | 291,11   | 011413                                                | Макаронные изделия отварные              | 180   |  |
| 17,15                                        | 14,75 | 10,68  | 226,94   | 011856                                                | Печень по-строгановски                   | 100   |  |
| 0,20                                         | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                                | Чай с сахаром                            | 200   |  |
| 1,93                                         | 0,21  | 12,68  | 61,50    | 011335                                                | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 25    |  |
| 1,80                                         | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                                | Хлеб ржаной                              | 25    |  |
| 60,09                                        | 58,54 | 225,87 | 1 648,88 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |                                          |       |  |
| Комплекс продленка (обед)                    |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| Обед                                         |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| 0,28                                         | 3,56  | 1,23   | 37,14    | 011368                                                | Закуска из помидор с подсолнечным маслом | 35    |  |
| 6,03                                         | 3,90  | 16,89  | 123,86   | 011385                                                | Суп гороховый куриный                    | 200   |  |
| 7,02                                         | 5,73  | 40,10  | 242,59   | 011413                                                | Макаронные изделия отварные              | 150   |  |
| 15,72                                        | 13,52 | 9,79   | 208,03   | 011856                                                | Печень по-строгановски                   | 90    |  |
| 0,20                                         | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                                | Чай с сахаром                            | 200   |  |
| 1,85                                         | 0,20  | 12,17  | 59,04    | 011335                                                | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 24    |  |
| 1,44                                         | 0,26  | 9,18   | 45,20    | 011336                                                | Хлеб ржаной                              | 20    |  |
| 32,54                                        | 27,22 | 104,43 | 777,38   | Итого за Комплекс продленка (обед)                    |                                          |       |  |
| Комплекс продленка (полдник)                 |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| Полдник                                      |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| 0,20                                         | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                                | Чай с сахаром                            | 200   |  |
| 5,04                                         | 9,76  | 52,16  | 306,00   | 011959                                                | Коржик сахарный                          | 80    |  |
| 0,40                                         | 0,40  | 9,70   | 46,53    |                                                       | Яблоко                                   | 100   |  |
| 5,64                                         | 10,21 | 76,93  | 414,05   | Итого за Комплекс продленка (полдник)                 |                                          |       |  |
| Комплекс суп 1-11 классы                     |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| Обед                                         |       |        |          |                                                       |                                          |       |  |
| 10,55                                        | 6,83  | 29,55  | 216,75   | 011385                                                | Суп гороховый куриный                    | 250   |  |
| 1,85                                         | 0,20  | 12,17  | 59,04    | 011335                                                | Хлеб витаминизированный пшеничный        | 24    |  |
| 12,40                                        | 7,03  | 41,72  | 275,79   | Итого за Комплекс суп 1-11 классы                     |                                          |       |  |

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.  
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.