

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 14.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г			
Бел.	Жир.	Угл.							
<u><b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b></u>									
<u><b>Завтрак</b></u>									
16,89	11,97	34,66	305,78	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20			
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200			
2,41	1,02	16,53	83,52	011418	Батон витаминизированный	29			
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100			
<u><b>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b></u>									
<u><b>Обед</b></u>									
0,41	7,07	2,29	72,38	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	70			
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200			
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	240			
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200			
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25			
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25			
<b>51,16</b>	<b>46,70</b>	<b>190,45</b>	<b>1 384,59</b>	<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>					
<u><b>Комплекс 1-4 классы 1 смена</b></u>									
<u><b>Завтрак</b></u>									
16,89	11,97	34,66	305,78	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20			
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200			
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25			
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100			
<b>19,57</b>	<b>13,30</b>	<b>73,78</b>	<b>486,30</b>	<b>Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>					
<u><b>Комплекс 1-4 классы 2 смены</b></u>									
<u><b>Обед</b></u>									
0,41	7,07	2,29	72,38	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	70			
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200			
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	240			
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200			
2,31	0,25	15,21	73,80	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	30			
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25			
<b>31,64</b>	<b>33,30</b>	<b>116,92</b>	<b>899,07</b>	<b>Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смены</b>					
<u><b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b></u>									
<u><b>Завтрак</b></u>									
0,23	4,04	1,31	41,36	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	40			
23,95	19,15	61,65	523,87	011530	Плов с курицей и куркумой	250			
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200			
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24			
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20			
<b>27,72</b>	<b>23,71</b>	<b>99,08</b>	<b>731,23</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>					
<u><b>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b></u>									
<u><b>Завтрак</b></u>									
0,23	4,04	1,31	41,36	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	40			
23,95	19,15	61,65	523,87	011530	Плов с курицей и куркумой	250			
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200			
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24			
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20			
<b>27,72</b>	<b>23,71</b>	<b>99,08</b>	<b>731,23</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>					
<u><b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b></u>									
<u><b>Обед</b></u>									
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100			
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250			
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280			
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200			
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42			
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25			
<b>37,05</b>	<b>40,70</b>	<b>135,88</b>	<b>1 063,25</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</b>					
<u><b>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b></u>									
<u><b>Обед</b></u>									
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100			
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250			
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280			
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200			
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42			
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25			
<b>37,05</b>	<b>40,70</b>	<b>135,88</b>	<b>1 063,25</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</b>					
<u><b>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</b></u>									
<u><b>Обед</b></u>									
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100			

25,72	20,57	66,22	562,68	011530	Плов с курицей и куркумой	270	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
<b>30,59</b>	<b>31,30</b>	<b>110,44</b>	<b>855,68</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</b>			

**Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**

**Завтрак**

19,23	13,57	55,93	408,62	011781	Пудинг из творога с повидлом	150/50	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный	33	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	

**Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**

**Обед**

0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
<b>58,32</b>	<b>55,74</b>	<b>226,88</b>	<b>1 633,61</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>			

**Комплекс продленка (обед)**

**Обед**

0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30	
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	220	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	
<b>28,30</b>	<b>27,56</b>	<b>102,60</b>	<b>777,16</b>	<b>Итого за Комплекс продленка (обед)</b>			

**Комплекс продленка (полдник)**

**Полдник**

0,15		23,42	94,19	11/19	Напиток ягодный	200	
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	
<b>7,75</b>	<b>8,90</b>	<b>80,12</b>	<b>430,19</b>	<b>Итого за Комплекс продленка (полдник)</b>			

**Комплекс суп 1-11 классы**

**Обед**

4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,58	0,29	10,10	49,72	011336	Хлеб ржаной	22	
<b>8,08</b>	<b>9,08</b>	<b>39,34</b>	<b>267,41</b>	<b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

\_\_\_\_\_

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.

\_\_\_\_\_