

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург**  
**МАОУ СОШ № 79**  
**МЕНЮ**  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**на 14.10.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
16,89	11,97	34,66	305,78	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,41	1,02	16,53	83,52	011418	Батон витаминизированный	29	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Обед							
0,41	7,07	2,29	72,38	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	70	
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	240	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
51,16	46,70	190,45	1 384,59	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
16,89	11,97	34,66	305,78	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
19,57	13,30	73,78	486,30	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
Обед							
0,41	7,07	2,29	72,38	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	70	
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	240	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,31	0,25	15,21	73,80	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
31,64	33,30	116,92	899,07	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
0,23	4,04	1,31	41,36	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	40	
23,95	19,15	61,65	523,87	011530	Плов с курицей и куркумой	250	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
27,72	23,71	99,08	731,23	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
0,23	4,04	1,31	41,36	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	40	
23,95	19,15	61,65	523,87	011530	Плов с курицей и куркумой	250	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	
27,72	23,71	99,08	731,23	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
37,05	40,70	135,88	1 063,25	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
37,05	40,70	135,88	1 063,25	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	

25,72	20,57	66,22	562,68	011530	Плов с курицей и куркумой	270	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
30,59	31,30	110,44	855,68	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
19,23	13,57	55,93	408,62	011781	Пудинг из творога с повидлом	150/50	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный	33	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Обед</u>							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
58,32	55,74	226,88	1 633,61	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30	
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	220	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	
28,30	27,56	102,60	777,16	Итого за Комплекс продленка (обед)			
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,15		23,42	94,19	11/19	Напиток ягодный	200	
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	
7,75	8,90	80,12	430,19	Итого за Комплекс продленка (полдник)			
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>							
<u>Обед</u>							
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,58	0,29	10,10	49,72	011336	Хлеб ржаной	22	
8,08	9,08	39,34	267,41	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.  
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.