

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 21.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
19,64	12,95	32,32	322,84	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Обед							
0,47	8,08	2,61	82,72	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	80	
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	200	
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущенный с куркумой	150	
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
52,73	50,34	175,65	1 371,88	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
19,64	12,95	32,32	322,84	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	
2,16	0,91	14,82	74,88	011418	Батон витаминизированный	26	
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	
22,45	14,32	71,71	506,48	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
Обед							
0,47	8,08	2,61	82,72	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	80	
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	200	
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущенный с куркумой	150	
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	
30,29	36,03	104,05	866,02	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
0,29	5,05	1,63	51,70	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	50	
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,51	0,27	9,64	47,46	011336	Хлеб ржаной	21	
26,82	26,95	95,47	742,95	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
0,29	5,05	1,63	51,70	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	50	
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,51	0,27	9,64	47,46	011336	Хлеб ржаной	21	
26,82	26,95	95,47	742,95	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250	
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	
21,36	17,37	5,78	270,00	011435	Фрикасе из куриного филе	110	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	
35,35	43,26	117,65	1 006,21	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250	
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	
21,36	17,37	5,78	270,00	011435	Фрикасе из куриного филе	110	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	

2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24
35,35	43,26	117,65	1 006,21	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)						
Обед						
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180
19,72	16,03	5,34	249,23	011435	Фрикасе из куриного филе	110
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
3,47	0,38	22,82	110,70	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	45
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
30,60	33,56	109,54	873,66	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)		
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое						
Завтрак						
24,91	17,37	52,20	461,22	011782	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	150/50
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое						
Обед						
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180
21,36	17,37	5,78	270,00	011435	Фрикасе из куриного филе	110
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25
62,99	61,98	208,63	1 647,99	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		
Комплекс продленка (обед)						
Обед						
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной	180
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущенный с куркумой	150
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	90
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32
28,03	29,31	91,97	750,51	Итого за Комплекс продленка (обед)		
Комплекс продленка (полдник)						
Полдник						
0,66	0,18	27,88	113,88	011877	Чай с ягодой и сахаром	200
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100
8,26	9,08	84,58	449,88	Итого за Комплекс продленка (полдник)		
Комплекс суп 1-11 классы						
Обед						
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной	28
8,60	9,11	43,30	285,56	Итого за Комплекс суп 1-11 классы		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.