

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 20.10.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г				
Бел.	Жир.	Угл.	<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>										
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25				
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220				
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200				
1,66	0,70	11,40	57,60	011418	Батон витаминизированный	20				
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20				
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>										
<u>Обед</u>										
0,37	4,56	1,73	48,15	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	70				
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250				
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150				
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90				
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200				
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20				
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20				
43,99	50,50	206,79	1 453,15	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое						
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>										
<u>Завтрак</u>										
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25				
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220				
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200				
1,49	0,63	10,26	51,84	011418	Батон витаминизированный	18				
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20				
11,19	22,24	85,87	587,32	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена						
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u>										
<u>Обед</u>										
0,37	4,56	1,73	48,15	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	70				
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250				
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150				
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90				
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200				
1,69	0,18	11,15	54,12	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	22				
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20				
32,78	28,20	120,79	864,99	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена						
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>										
<u>Завтрак</u>										
0,25	3,04	1,16	32,10	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30				
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180				
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90				
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200				
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24				
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20				
26,69	22,74	109,12	745,82	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)						
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>										
<u>Завтрак</u>										
0,25	3,04	1,16	32,10	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30				
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180				
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90				
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200				
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24				
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20				
26,69	22,74	109,12	745,82	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)						
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>										
<u>Обед</u>										
0,61	7,59	2,89	80,25	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100				
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250				
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180				
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100				
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200				
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32				
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25				
37,12	33,80	138,64	1 001,11	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)						
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>										
<u>Обед</u>										
0,61	7,59	2,89	80,25	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100				
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250				
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180				

15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
37,12	33,80	138,64	1 001,11		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		

Комплекс 5-11 классы 2 смена род.платы (доп.)

Обед

0,37	4,56	1,73	48,15	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	70	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
2,81	0,51	17,90	88,14	011336	Хлеб ржаной	39	
31,74	26,22	131,92	890,11		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.платы (доп.)		

Комплекс 5-11 классы 2 смены род.платы (доп.)

Завтрак

2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	
7,55	12,92	56,98	378,22	011467	Каша рисовая молочная с маслом	250	
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38	
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Обед

0,61	7,59	2,89	80,25	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
54,91	59,67	269,36	1 828,15		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		

Комплекс продленка (обед)

Обед

0,25	3,04	1,16	32,10	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	
29,56	25,43	105,81	767,86		Итого за Комплекс продленка (обед)		

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	
5,04	9,76	52,16	306,00	011959	Коржик сахарный	80	
0,38	0,38	9,31	44,65		Яблоко	95	
5,62	10,19	76,54	412,17		Итого за Комплекс продленка (полдник)		

Комплекс суп 1-11 классы

Обед

10,52	6,81	29,47	216,13	011385	Суп гороховый куриный	280	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	
14,25	7,35	53,63	334,13		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.