

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор ИАОУ СОШ № 79

Е.А. Камышанова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 10.11.2025 - 31.12.2025 г.

Комплекс продленка (полдник)

1 - 4класс, (родительская плата), 50,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 50-00 Подлинк родительская плата

Организация	Категория питающихся	№ рецепта	Вес порции	Кал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1-4 классы														
1 нед. Понедельник	Подлинк		380	507,20	5,56	10,05	104,68	79,56	0,03	5,04	1,56	31,36	17,96	76,40
	Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80	0,03	5,04	1,56	31,36	17,96	76,40
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Коржики сахарный 80 г	011959	80	306,00	5,04	9,76	52,16	75,76			1,04	21,36	8,56	54,40
	Подлинк		300	397,76	7,85	8,96	71,47	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
1 нед. Вторник	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	Плюшка с сахаром 100 г	011489	100	336,00	7,60	8,90	56,70			3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	1 нед. Среда			483,52	7,78	8,65	59,71	9,08	0,03	5,37	0,20	8,61	6,77	14,40
	Подлинк		390	483,52	7,78	8,65	59,71	9,08	0,03	5,37	0,20	8,61	6,77	14,40
	Напиток фруктовый, кг	011951	200	92,22	0,15	0,08	23,09	6,08	0,00	0,77	0,10	2,61	1,77	3,40
1 нед. Четверг	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Булочка сдобная со шпрейзелем 90 г	010931	90	339,30	7,37	8,40	22,81							
	Подлинк		290	298,94	11,90	3,11	55,84			0,10	0,02	0,15		
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
	Булочка с яблоком и корицей 90 г	010926	90	237,42	11,70	3,06	40,77			0,10	0,02	0,15		
1 нед. Пятница	Подлинк		270	325,42	5,93	6,58	32,81			0,10	0,02	0,15		
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
	Сдоба Изюминка 70г	010928	70	263,90	5,73	6,53	17,74			0,10	0,02	0,15		
	2 нед. Понедельник			507,20	5,56	10,05	104,68	79,56	0,03	5,04	1,56	31,36	17,96	76,40
	Подлинк		380	507,20	5,56	10,05	104,68	79,56	0,03	5,04	1,56	31,36	17,96	76,40
2 нед. Вторник	Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80	0,03	4,42	4,00	4,40	4,00	11,00
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Коржики сахарный 80 г	011959	80	306,00	5,04	9,76	52,16	75,76			1,04	21,36	8,56	54,40
	Подлинк		300	427,50	7,83	9,01	79,46	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
	Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
2 нед. Среда	Плюшка с сахаром 100 г	011489	100	336,00	7,60	8,90	56,70			0,10	0,02	0,15		
	Подлинк		280	315,92	6,75	7,51	35,34			0,10	0,02	0,15		
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		

Булочка Поедакская с повидлом 80 г	010925	80	254,40	6,55	7,46	20,27	3,00	0,03	4,70	0,12	6,15	5,00	11,00
2 нед. Четверг													
Подник			452,82	7,83	8,62	51,69							11,00
Чай с сахаром, кг	011342	380	452,82	7,83	8,62	51,69	3,00	0,03	4,70	0,12	6,15	5,00	11,00
Фрукт, кг	011337	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Булочка сдобная со шпикелем 90 г	010931	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2 нед. Пятница													
Подник			339,30	7,37	8,40	22,81							
Чай с сахаром, кг	011342	270	325,42	5,93	6,58	32,81			0,10	0,02	0,15		
Сдоба Изюминка 70г	010928	200	325,42	5,93	6,58	32,81			0,10	0,02	0,15		
		70	263,90	5,73	6,53	17,74							