

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 10.12.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
7,52	4,92	47,97	249,47	011414	Каша гречневая рассыпчатая	160	15-5
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя	90	74-23
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
2,66	0,48	16,98	83,62	011336	Хлеб ржаной	37	4-24
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Обед							
0,74	3,67	5,62	56,00	011430	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	7-08
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31-14
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	33-24
13,39	6,73	9,61	156,28	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	67-71
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
60,21	36,40	233,19	1 479,57	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			271-59
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
7,52	4,92	47,97	249,47	011414	Каша гречневая рассыпчатая	160	15-5
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя	90	74-23
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,98	1,68	27,36	138,24	011418	Батон витаминизированный	48	7-97
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
31,75	15,24	110,55	692,62	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			108-64
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
Обед							
0,74	3,67	5,62	56,00	011430	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	7-08
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31-14
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	33-24
13,39	6,73	9,61	156,28	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	67-71
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,88	0,52	18,36	90,40	011336	Хлеб ржаной	40	4-58
28,51	21,13	122,88	787,97	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			162-95
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
3,65	2,65	25,39	132,99	011941	Картофельное пюре	160	35-89
13,39	6,73	9,61	156,28	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	67-71
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
24,64	10,53	106,39	617,49	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			128-56
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
3,65	2,65	25,39	132,99	011941	Картофельное пюре	160	35-89
13,39	6,73	9,61	156,28	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	67-71
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
24,64	10,53	106,39	617,49	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			128-56
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
Обед							
1,23	6,12	9,37	93,34	011430	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11-78
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31-14
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	39-86
17,41	8,75	12,49	203,16	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	88-04
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,77	0,41	24,84	120,54	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	49	5-7
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
32,53	25,89	126,82	860,46	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			192-84
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
1,23	6,12	9,37	93,34	011430	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11-78
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31-14
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	39-86
17,41	8,75	12,49	203,16	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	88-04
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44

3,77	0,41	24,84	120,54	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	49	5-7
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
32,53	25,89	126,82	860,46	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			192-84
Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
1,47	7,35	11,24	112,01	011430	Салат из белокочанной капусты с морковью	120	14-15
4,50	3,27	31,35	164,19	011941	Картофельное пюре	180	44-3
13,39	6,73	9,61	156,28	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	67-71
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,46	0,62	22,03	108,48	011336	Хлеб ржаной	48	5-48
26,82	18,47	122,67	756,18	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			150-84
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	17-43
21,24	9,63	10,47	217,76	011547	Котлета домашняя	100	86-61
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,90	1,65	26,79	135,36	011418	Батон витаминизированный	47	7-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Обед							
1,23	6,12	9,37	93,34	011430	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11-78
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31-14
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	39-86
17,41	8,75	12,49	203,16	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	88-04
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
71,86	43,74	267,74	1 727,96	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			321-4
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
3,29	5,81	13,87	117,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200	24-92
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	33-24
13,39	6,73	9,61	156,28	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	67-71
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,16	0,34	20,79	100,86	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	41	4-69
23,37	15,41	90,87	590,04	Итого за Комплекс продленка (обед)			144
Комплекс суп 1-11 классы							
Обед							
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,17	0,57	20,20	99,44	011336	Хлеб ржаной	44	5-1
11,14	8,25	62,89	369,37	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			42

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.