

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 12.12.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.					
Бел.	Жир.	Угл.										
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>												
<u>Завтрак</u>												
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	19-7					
20,61	6,81	3,28	162,27	011953	Курица в сырном соусе	80	73-61					
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14					
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>												
<u>Обед</u>												
3,35	6,62	10,04	109,12	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200	20-35					
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	240	104-85					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
62,96	29,91	211,19	1 368,58	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			271-59					
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>												
<u>Завтрак</u>												
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	19-7					
20,61	6,81	3,28	162,27	011953	Курица в сырном соусе	80	73-61					
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14					
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
33,78	14,67	98,43	666,88	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			108-64					
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u>												
<u>Обед</u>												
3,35	6,62	10,04	109,12	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200	20-35					
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	240	104-85					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
29,18	15,24	112,76	701,70	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			162-95					
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>												
<u>Завтрак</u>												
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Рагу из курицы с овощами	250	111-81					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
27,72	9,13	96,74	577,62	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			128-56					
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>												
<u>Завтрак</u>												
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Рагу из курицы с овощами	250	111-81					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
27,72	9,13	96,74	577,62	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			128-56					
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>												
<u>Обед</u>												
4,60	9,09	13,79	149,86	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	30-45					
21,85	8,72	36,32	304,91	011577	Рагу из курицы с овощами	280	121-76					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
5,78	0,63	38,03	184,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	75	8-64					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
36,43	19,54	135,96	860,79	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			192-84					
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>												
<u>Обед</u>												
4,60	9,09	13,79	149,86	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	30-45					
21,85	8,72	36,32	304,91	011577	Рагу из курицы с овощами	280	121-76					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
5,78	0,63	38,03	184,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	75	8-64					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
36,43	19,54	135,96	860,79	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			192-84					
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</u>												
<u>Обед</u>												
20,00	7,98	33,25	279,07	011577	Рагу из курицы с овощами	270	117-94					

0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
2,54	0,28	16,73	81,18	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	33	3-79
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
24,94	9,04	86,33	525,27	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			150-84

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Завтрак

7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные	160	21
25,10	8,30	4,00	197,61	011953	Курица в сырном соусе	90	89-35
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Обед

5,02	9,91	15,04	163,44	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	30-45
21,85	8,72	36,32	304,91	011577	Рагу из курицы с овощами	280	121-76
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
5,78	0,63	38,03	184,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	75	8-64
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
77,38	37,23	250,50	1 649,26	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			321-4

Комплекс продленка (обед)

Обед

3,35	6,62	10,04	109,12	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200	20-35
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Рагу из курицы с овощами	250	111-81
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
2,54	0,28	16,73	81,18	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	33	3-73
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
27,96	15,29	86,69	588,42	Итого за Комплекс продленка (обед)			144

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

0,17		26,87	108,07	11/19	Напиток ягодный	200	20-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдобы Изюминка	70	29-4
5,90	6,53	44,61	371,97	Итого за Комплекс продленка (полдник)			50

Комплекс суп 1-11 классы

Обед

5,51	10,88	16,50	179,37	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	260	33-36
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
11,04	11,74	52,13	353,87	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			42

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.
