

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 16.12.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.					
Бел.	Жир.	Угл.										
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>												
<u>Завтрак</u>												
17,17	18,05	4,32	253,26	011358	Омлет натуральный	150	68-39					
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06					
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>												
<u>Обед</u>												
0,65	4,59	10,43	82,45	011441	Салат из моркови с яблоками	80	19-32					
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной	200	24-36					
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущеный с куркумой	150	12-6					
14,79	12,02	4,00	186,93	011435	Фрикасе из куриного филе	90	84-88					
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03					
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
50,29	49,11	185,03	1 392,19		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		271-59					
<u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u>												
<u>Завтрак</u>												
17,17	18,05	4,32	253,26	011358	Омлет натуральный	150	68-39					
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06					
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
23,77	20,59	68,87	562,52		Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена		108-64					
<u>Комплекс 1-4 классы 2 смена</u>												
<u>Обед</u>												
0,65	4,59	10,43	82,45	011441	Салат из моркови с яблоками	80	19-32					
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной	200	24-36					
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущеный с куркумой	150	12-6					
14,79	12,02	4,00	186,93	011435	Фрикасе из куриного филе	90	84-88					
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03					
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
26,52	28,52	116,16	829,67		Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена		162-95					
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u>												
<u>Завтрак</u>												
6,05	8,38	64,74	367,02	011436	Рис припущеный с куркумой	190	19-01					
14,79	12,02	4,00	186,93	011435	Фрикасе из куриного филе	90	84-88					
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
26,72	21,26	128,33	824,95		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)		128-56					
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>												
<u>Завтрак</u>												
6,05	8,38	64,74	367,02	011436	Рис припущеный с куркумой	190	19-01					
14,79	12,02	4,00	186,93	011435	Фрикасе из куриного филе	90	84-88					
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
26,72	21,26	128,33	824,95		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		128-56					
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u>												
<u>Обед</u>												
0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками	100	21-84					
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250	36-55					
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой	180	15-1					
20,04	16,30	5,42	253,39	011435	Фрикасе из куриного филе	100	94-3					
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной	28	3-26					
36,35	37,61	147,56	1 077,95		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		192-84					
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>												
<u>Обед</u>												
0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками	100	21-84					
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250	36-55					
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой	180	15-1					
20,04	16,30	5,42	253,39	011435	Фрикасе из куриного филе	100	94-3					
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03					

3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной		28	3-26
36,35	37,61	147,56	1 077,95	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)				192-84
Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)								
Обед								
0,65	4,59	10,43	82,45	011441	Салат из моркови с яблоками		80	19-32
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой		180	15-1
16,43	13,36	4,45	207,70	011435	Фрикасе из куриного филе		100	94-3
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		28	3-21
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
26,09	25,30	114,88	799,34	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)				150-84
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое								
Завтрак								
23,24	24,44	5,85	342,80	011358	Омлет натуральный		200	92-46
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое								
Обед								
0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками		100	21-84
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной		250	36-55
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущеный с куркумой		180	15-1
20,04	16,30	5,42	253,39	011435	Фрикасе из куриного филе		100	94-3
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной		28	3-26
64,12	63,72	203,71	1 658,01	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое				321-4
Комплекс продленка (обед)								
Обед								
3,38	6,21	12,91	116,83	011382	Борщ со сметаной		200	24-36
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущеный с куркумой		150	12-6
14,79	12,02	4,00	186,93	011435	Фрикасе из куриного филе		90	84-88
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		28	3-25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
26,38	24,47	108,32	764,24	Итого за Комплекс продленка (обед)				144
Комплекс продленка (полдник)								
Полдник								
0,26	0,12	25,49	102,48	011347	Напиток фруктово-ягодный		210	17-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром		100	32-04
7,86	9,02	82,19	438,48	Итого за Комплекс продленка (полдник)				50
Комплекс суп 1-11 классы								
Обед								
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной		250	36-55
1,69	0,18	11,15	54,12	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		22	2-57
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
8,14	9,05	40,40	271,40	Итого за Комплекс суп 1-11 классы				42

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.