

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 23.12.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
16,25	12,01	41,14	334,13	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	72-92
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38	6-25
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Обед							
0,44	3,13	7,11	56,21	011441	Салат из моркови с яблоками	60	13-1
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	240	104-08
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
51,32	42,02	213,79	1 440,38	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			271-59
Комплекс 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
16,25	12,01	41,14	334,13	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	72-92
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
3,32	1,40	22,80	115,20	011418	Батон витаминизированный	40	6-61
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
21,97	14,19	100,29	614,35	Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена			108-64
Комплекс 1-4 классы 2 смена							
Обед							
0,44	3,13	7,11	56,21	011441	Салат из моркови с яблоками	60	13-1
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	240	104-08
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,58	0,29	10,10	49,72	011336	Хлеб ржаной	22	2-52
29,30	27,86	113,26	825,01	Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена			162-95
Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
24,03	19,22	61,88	525,81	011530	Плов с курицей и куркумой	250	108-98
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
31,73	20,35	124,95	823,57	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)			128-56
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
24,03	19,22	61,88	525,81	011530	Плов с курицей и куркумой	250	108-98
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
31,73	20,35	124,95	823,57	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			128-56
Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками	100	21-84
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,16	0,39	13,77	67,80	011336	Хлеб ржаной	30	3-47
35,64	33,09	143,48	1 019,68	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)			192-84
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками	100	21-84
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,16	0,39	13,77	67,80	011336	Хлеб ржаной	30	3-47
35,64	33,09	143,48	1 019,68	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			192-84
Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,52	3,65	8,30	65,58	011441	Салат из моркови с яблоками	70	15-29

24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28	3-23
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
29,56	24,14	112,69	795,99	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)			150-86
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
21,67	16,01	54,85	445,51	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	200	97-24
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
2,82	1,19	19,38	97,92	011418	Батон витаминизированный	34	5-68
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Обед							
0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками	100	21-84
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
60,25	50,80	239,10	1 655,33	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			321-4
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
3,05	5,72	11,04	104,13	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	25-84
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	240	104-08
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	27	3-14
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
28,47	23,36	105,78	754,47	Итого за Комплекс продленка (обед)			144
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,66	0,18	27,80	113,54	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	17-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
8,26	9,08	84,50	449,54	Итого за Комплекс продленка (полдник)			50
Комплекс суп 1-11 классы							
Обед							
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,45	0,44	15,61	76,84	011336	Хлеб ржаной	34	3-93
10,11	8,01	54,76	330,00	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			42

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.  
Екатеринбург \_\_\_\_\_

Аристова Н.С.

Экономист \_\_\_\_\_

Ремарчук Е.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Вахонина Л.Ф.

Технолог \_\_\_\_\_

Макарова Е.К.