

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 23.12.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.					
Бел.	Жир.	Угл.										
<b><u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u></b>												
<b><u>Завтрак</u></b>												
16,25	12,01	41,14	334,13	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	72-92					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38	6-25					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
<b><u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
0,44	3,13	7,11	56,21	011441	Салат из моркови с яблоками	60	13-1					
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31					
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	240	104-08					
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06					
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
51,32	42,02	213,79	1 440,38		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		271-59					
<b><u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u></b>												
<b><u>Завтрак</u></b>												
16,25	12,01	41,14	334,13	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	72-92					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,32	1,40	22,80	115,20	011418	Батон витаминизированный	40	6-61					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
21,97	14,19	100,29	614,35		Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена		108-64					
<b><u>Комплекс 1-4 классы 2 смены</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
0,44	3,13	7,11	56,21	011441	Салат из моркови с яблоками	60	13-1					
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31					
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	240	104-08					
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06					
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88					
1,58	0,29	10,10	49,72	011336	Хлеб ржаной	22	2-52					
29,30	27,86	113,26	825,01		Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смены		162-95					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u></b>												
<b><u>Завтрак</u></b>												
24,03	19,22	61,88	525,81	011530	Плов с курицей и куркумой	250	108-98					
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
31,73	20,35	124,95	823,57		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)		128-56					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u></b>												
<b><u>Завтрак</u></b>												
24,03	19,22	61,88	525,81	011530	Плов с курицей и куркумой	250	108-98					
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
31,73	20,35	124,95	823,57		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		128-56					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками	100	21-84					
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31					
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4					
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
2,16	0,39	13,77	67,80	011336	Хлеб ржаной	30	3-47					
35,64	33,09	143,48	1 019,68		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата)		192-84					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками	100	21-84					
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31					
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4					
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
2,16	0,39	13,77	67,80	011336	Хлеб ржаной	30	3-47					
35,64	33,09	143,48	1 019,68		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		192-84					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп.)</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
0,52	3,65	8,30	65,58	011441	Салат из моркови с яблоками	70	15-29					

24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой		280	121-4
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		28	3-23
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
<b>29,56</b>	<b>24,14</b>	<b>112,69</b>	<b>795,99</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</b>				<b>150-86</b>

**Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**

**Завтрак**

21,67	16,01	54,85	445,51	012000	Запеканка из творога со сгущенкой		200	97-24
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
2,82	1,19	19,38	97,92	011418	Батон витаминизированный		34	5-68
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21

**Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**

**Обед**

0,74	5,21	11,85	93,69	011441	Салат из моркови с яблоками		100	21-84
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной		250	32-31
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой		280	121-4
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
<b>60,25</b>	<b>50,80</b>	<b>239,10</b>	<b>1 655,33</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>				<b>321-4</b>

**Комплекс продленка (обед)**

**Обед**

3,05	5,72	11,04	104,13	011439	Борщ Морячок со сметаной		200	25-84
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой		240	104-08
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		27	3-14
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
<b>28,47</b>	<b>23,36</b>	<b>105,78</b>	<b>754,47</b>	<b>Итого за Комплекс продленка (обед)</b>				<b>144</b>

**Комплекс продленка (полдник)**

**Полдник**

0,66	0,18	27,80	113,54	011877	Чай с ягодой и сахаром		200	17-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром		100	32-04
<b>8,26</b>	<b>9,08</b>	<b>84,50</b>	<b>449,54</b>	<b>Итого за Комплекс продленка (полдник)</b>				<b>50</b>

**Комплекс суп 1-11 классы**

**Обед**

3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной		250	32-31
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
2,45	0,44	15,61	76,84	011336	Хлеб ржаной		34	3-93
<b>10,11</b>	<b>8,01</b>	<b>54,76</b>	<b>330,00</b>	<b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>				<b>42</b>

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.