

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 24.12.2025**

| Пищевые в-ва                             |       |        | Ккал.    | № ТТК   | Наименование блюд                          | Выход, г | Цена, руб. |
|--|-------|--------|----------|---|--|----------|------------|
| Бел.                                     | Жир.  | Угл.   |          |   |  |          |            |
| Комплекс 1-4 класс 2-х разовое           |       |        |          |   |  |          |            |
| Завтрак                                  |       |        |          |   |  |          |            |
| 7,52                                     | 4,92  | 47,97  | 249,47   | 011414  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 160      | 15-5       |
| 18,20                                    | 8,25  | 8,97   | 186,65   | 011547  | Котлета домашняя                           | 90       | 74-23      |
| 0,25                                     | 0,06  | 14,77  | 61,76    | 011343  | Чай лимонный с сахаром                     | 200      | 8-06       |
| 4,15                                     | 1,75  | 28,50  | 144,00   | 011418  | Батон витаминизированный                   | 50       | 8-31       |
| 2,66                                     | 0,48  | 16,98  | 83,62    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 37       | 4-24       |
| Комплекс 1-4 класс 2-х разовое           |       |        |          |   |  |          |            |
| Обед                                     |       |        |          |   |  |          |            |
| 0,74                                     | 3,67  | 5,62   | 56,00    | 011430  | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 60       | 7-08       |
| 4,12                                     | 7,26  | 17,34  | 146,93   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250      | 31-14      |
| 3,38                                     | 2,45  | 23,51  | 123,14   | 011941  | Картофельное пюре                          | 150      | 33-24      |
| 13,39                                    | 6,73  | 9,61   | 156,28   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 80/20    | 67-71      |
| 0,15                                     | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      | 13-44      |
| 3,85                                     | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 50       | 5-76       |
| 1,80                                     | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 25       | 2-88       |
| 60,21                                    | 36,40 | 233,19 | 1 479,57 | Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое           |  |          | 271-59     |
| Комплекс 1-4 классы 1 смена              |       |        |          |   |  |          |            |
| Завтрак                                  |       |        |          |   |  |          |            |
| 7,52                                     | 4,92  | 47,97  | 249,47   | 011414  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 160      | 15-5       |
| 18,20                                    | 8,25  | 8,97   | 186,65   | 011547  | Котлета домашняя                           | 90       | 74-23      |
| 0,25                                     | 0,06  | 14,77  | 61,76    | 011343  | Чай лимонный с сахаром                     | 200      | 8-06       |
| 3,98                                     | 1,68  | 27,36  | 138,24   | 011418  | Батон витаминизированный                   | 48       | 7-97       |
| 1,80                                     | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 25       | 2-88       |
| 31,75                                    | 15,24 | 110,55 | 692,62   | Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена              |  |          | 108-64     |
| Комплекс 1-4 классы 2 смена              |       |        |          |   |  |          |            |
| Обед                                     |       |        |          |   |  |          |            |
| 0,74                                     | 3,67  | 5,62   | 56,00    | 011430  | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 60       | 7-08       |
| 4,12                                     | 7,26  | 17,34  | 146,93   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250      | 31-14      |
| 3,38                                     | 2,45  | 23,51  | 123,14   | 011941  | Картофельное пюре                          | 150      | 33-24      |
| 13,39                                    | 6,73  | 9,61   | 156,28   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 80/20    | 67-71      |
| 0,15                                     | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      | 13-44      |
| 3,85                                     | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 50       | 5-76       |
| 2,88                                     | 0,52  | 18,36  | 90,40    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 40       | 4-58       |
| 28,51                                    | 21,13 | 122,88 | 787,97   | Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смена              |  |          | 162-95     |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) |       |        |          |   |  |          |            |
| Завтрак                                  |       |        |          |   |  |          |            |
| 3,65                                     | 2,65  | 25,39  | 132,99   | 011941  | Картофельное пюре                          | 160      | 35-89      |
| 13,39                                    | 6,73  | 9,61   | 156,28   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 80/20    | 67-71      |
| 0,15                                     | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      | 13-44      |
| 3,85                                     | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 50       | 5-76       |
| 3,60                                     | 0,65  | 22,95  | 113,00   | 011336  | Хлеб ржаной                                | 50       | 5-76       |
| 24,64                                    | 10,53 | 106,39 | 617,49   | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата) |  |          | 128-56     |
| Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)  |       |        |          |   |  |          |            |
| Завтрак                                  |       |        |          |   |  |          |            |
| 3,65                                     | 2,65  | 25,39  | 132,99   | 011941  | Картофельное пюре                          | 160      | 35-89      |
| 13,39                                    | 6,73  | 9,61   | 156,28   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 80/20    | 67-71      |
| 0,15                                     | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      | 13-44      |
| 3,85                                     | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 50       | 5-76       |
| 3,60                                     | 0,65  | 22,95  | 113,00   | 011336  | Хлеб ржаной                                | 50       | 5-76       |
| 24,64                                    | 10,53 | 106,39 | 617,49   | Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)  |  |          | 128-56     |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) |       |        |          |   |  |          |            |
| Обед                                     |       |        |          |   |  |          |            |
| 1,23                                     | 6,12  | 9,37   | 93,34    | 011430  | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 100      | 11-78      |
| 4,12                                     | 7,26  | 17,34  | 146,93   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250      | 31-14      |
| 4,05                                     | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180      | 39-86      |
| 17,41                                    | 8,75  | 12,49  | 203,16   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/20   | 88-04      |
| 0,15                                     | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      | 13-44      |
| 3,77                                     | 0,41  | 24,84  | 120,54   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 49       | 5-7        |
| 1,80                                     | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 25       | 2-88       |
| 32,53                                    | 25,89 | 126,82 | 860,46   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (род.плата) |  |          | 192-84     |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)  |       |        |          |   |  |          |            |
| Обед                                     |       |        |          |   |  |          |            |
| 1,23                                     | 6,12  | 9,37   | 93,34    | 011430  | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 100      | 11-78      |
| 4,12                                     | 7,26  | 17,34  | 146,93   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250      | 31-14      |
| 4,05                                     | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180      | 39-86      |
| 17,41                                    | 8,75  | 12,49  | 203,16   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/20   | 88-04      |
| 0,15                                     | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200      | 13-44      |

|  |       |        |          |   |  |        |        |
|--|-------|--------|----------|---|--|--------|--------|
| 3,77   | 0,41  | 24,84  | 120,54   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 49     | 5-7    |
| 1,80   | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 25     | 2-88   |
| 32,53  | 25,89 | 126,82 | 860,46   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)      |  |        | 192-84 |
| Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) |       |        |          |   |  |        |        |
| Обед   |       |        |          |   |  |        |        |
| 1,47   | 7,35  | 11,24  | 112,01   | 011430  | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 120    | 14-15  |
| 4,50   | 3,27  | 31,35  | 164,19   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180    | 44-3   |
| 13,39  | 6,73  | 9,61   | 156,28   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 80/20  | 67-71  |
| 0,15   | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200    | 13-44  |
| 3,85   | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 50     | 5-76   |
| 3,46   | 0,62  | 22,03  | 108,48   | 011336  | Хлеб ржаной                                | 48     | 5-48   |
| 26,82  | 18,47 | 122,67 | 756,18   | Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп) |  |        | 150-84 |
| Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |       |        |          |   |  |        |        |
| Завтрак                                      |       |        |          |   |  |        |        |
| 8,46   | 5,53  | 53,96  | 280,66   | 011414  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 180    | 17-43  |
| 21,24  | 9,63  | 10,47  | 217,76   | 011547  | Котлета домашняя                           | 100    | 86-61  |
| 0,25   | 0,06  | 14,77  | 61,76    | 011343  | Чай лимонный с сахаром                     | 200    | 8-06   |
| 3,90   | 1,65  | 26,79  | 135,36   | 011418  | Батон витаминизированный                   | 47     | 7-76   |
| 3,60   | 0,65  | 22,95  | 113,00   | 011336  | Хлеб ржаной                                | 50     | 5-76   |
| Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |       |        |          |   |  |        |        |
| Обед   |       |        |          |   |  |        |        |
| 1,23   | 6,12  | 9,37   | 93,34    | 011430  | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 100    | 11-78  |
| 4,12   | 7,26  | 17,34  | 146,93   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250    | 31-14  |
| 4,05   | 2,94  | 28,21  | 147,77   | 011941  | Картофельное пюре                          | 180    | 39-86  |
| 17,41  | 8,75  | 12,49  | 203,16   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 100/20 | 88-04  |
| 0,15   | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200    | 13-44  |
| 3,85   | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 50     | 5-76   |
| 3,60   | 0,65  | 22,95  | 113,00   | 011336  | Хлеб ржаной                                | 50     | 5-76   |
| 71,86  | 43,74 | 267,74 | 1 727,96 | Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое             |  |        | 321-4  |
| Комплекс продленка (обед)                    |       |        |          |   |  |        |        |
| Обед   |       |        |          |   |  |        |        |
| 3,29   | 5,81  | 13,87  | 117,54   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 200    | 24-92  |
| 3,38   | 2,45  | 23,51  | 123,14   | 011941  | Картофельное пюре                          | 150    | 33-24  |
| 13,39  | 6,73  | 9,61   | 156,28   | 011943  | Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом | 80/20  | 67-71  |
| 0,15   | 0,08  | 23,09  | 92,22    | 011951  | Напиток фруктовый                          | 200    | 13-44  |
| 3,16   | 0,34  | 20,79  | 100,86   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 41     | 4-69   |
| 23,37  | 15,41 | 90,87  | 590,04   | Итого за Комплекс продленка (обед)                    |  |        | 144    |
| Комплекс суп 1-11 классы                     |       |        |          |   |  |        |        |
| Обед   |       |        |          |   |  |        |        |
| 4,12   | 7,26  | 17,34  | 146,93   | 011381  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 250    | 31-14  |
| 3,85   | 0,42  | 25,35  | 123,00   | 011335  | Хлеб витаминизированный пшеничный          | 50     | 5-76   |
| 3,17   | 0,57  | 20,20  | 99,44    | 011336  | Хлеб ржаной                                | 44     | 5-1    |
| 11,14  | 8,25  | 62,89  | 369,37   | Итого за Комплекс суп 1-11 классы                     |  |        | 42     |

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.  
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.