

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 26.12.2025**

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.					
Бел.	Жир.	Угл.										
<b><u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u></b>												
<b><u>Завтрак</u></b>												
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	19-7					
20,61	6,81	3,28	162,27	011953	Курица в сырном соусе	80	73-61					
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14					
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
<b><u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
3,35	6,62	10,04	109,12	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200	20-35					
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	240	104-85					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
62,96	29,91	211,19	1 368,58	<b>Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</b>			271-59					
<b><u>Комплекс 1-4 классы 1 смена</u></b>												
<b><u>Завтрак</u></b>												
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	19-7					
20,61	6,81	3,28	162,27	011953	Курица в сырном соусе	80	73-61					
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14					
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31					
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88					
33,78	14,67	98,43	666,88	<b>Итого за Комплекс 1-4 классы 1 смена</b>			108-64					
<b><u>Комплекс 1-4 классы 2 смены</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
3,35	6,62	10,04	109,12	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	200	20-35					
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	240	104-85					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
29,18	15,24	112,76	701,70	<b>Итого за Комплекс 1-4 классы 2 смены</b>			162-95					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</u></b>												
<b><u>Завтрак</u></b>												
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Рагу из курицы с овощами	250	111-81					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
27,72	9,13	96,74	577,62	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (род.плата)</b>			128-56					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u></b>												
<b><u>Завтрак</u></b>												
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Рагу из курицы с овощами	250	111-81					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
27,72	9,13	96,74	577,62	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</b>			128-56					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смены (род.плата)</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
4,60	9,09	13,79	149,86	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	30-45					
21,85	8,72	36,32	304,91	011577	Рагу из курицы с овощами	280	121-76					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
5,78	0,63	38,03	184,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	75	8-64					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
36,43	19,54	135,96	860,79	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смены (род.плата)</b>			192-84					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смены (субсидия)</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
4,60	9,09	13,79	149,86	011384	Щи из свежей капусты со сметаной	250	30-45					
21,85	8,72	36,32	304,91	011577	Рагу из курицы с овощами	280	121-76					
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23					
5,78	0,63	38,03	184,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	75	8-64					
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76					
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21					
36,43	19,54	135,96	860,79	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смены (субсидия)</b>			192-84					
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп.)</u></b>												
<b><u>Обед</u></b>												
20,00	7,98	33,25	279,07	011577	Рагу из курицы с овощами	270	117-94					

0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
2,54	0,28	16,73	81,18	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		33	3-79
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
<b>24,94</b>	<b>9,04</b>	<b>86,33</b>	<b>525,27</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена род.плата (доп)</b>				<b>150-84</b>

**Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**

**Завтрак**

7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные		160	21
25,10	8,30	4,00	197,61	011953	Курица в сырном соусе		90	89-35
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76

**Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**

**Обед**

5,02	9,91	15,04	163,44	011384	Щи из свежей капусты со сметаной		250	30-45
21,85	8,72	36,32	304,91	011577	Ragu из курицы с овощами		280	121-76
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
5,78	0,63	38,03	184,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		75	8-64
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
<b>77,38</b>	<b>37,23</b>	<b>250,50</b>	<b>1 649,26</b>	<b>Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</b>				<b>321-4</b>

**Комплекс продленка (обед)**

**Обед**

3,35	6,62	10,04	109,12	011384	Щи из свежей капусты со сметаной		200	20-35
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Ragu из курицы с овощами		250	111-81
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
2,54	0,28	16,73	81,18	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		33	3-73
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
<b>27,96</b>	<b>15,29</b>	<b>86,69</b>	<b>588,42</b>	<b>Итого за Комплекс продленка (обед)</b>				<b>144</b>

**Комплекс продленка (полдник)**

**Полдник**

0,17		26,87	108,07	11/19	Напиток ягодный		200	20-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдобы Изюминка		70	29-4
<b>5,90</b>	<b>6,53</b>	<b>44,61</b>	<b>371,97</b>	<b>Итого за Комплекс продленка (полдник)</b>				<b>50</b>

**Комплекс суп 1-11 классы**

**Обед**

5,51	10,88	16,50	179,37	011384	Щи из свежей капусты со сметаной		260	33-36
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
<b>11,04</b>	<b>11,74</b>	<b>52,13</b>	<b>353,87</b>	<b>Итого за Комплекс суп 1-11 классы</b>				<b>42</b>

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.

Аристова Н.С.

Екатеринбург

---

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Вахонина Л.Ф.

Технолог

Макарова Е.К.

---