

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 12.01.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
5-11 классы (родительская плата 176,94)завтрак							
Завтрак							
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	91-44
4,46	5,6	46,49	251,32		Рис припущенный с куркумой	180	24-31
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
37,54	26,96	#####	927,05	Итого за 5-11 классы (родительская плата 176,94)завтрак			176-94
комплекс 5-11 классы							
Завтрак							
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	37-00
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-00
5,18	6,05	20,59	158,28	Итого за комплекс 5-11 классы			52-00
1-4 классы (дотация 149,52)завтрак							
Завтрак							
10,63	16,25	38,85	337,93		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	200/10	52-59
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	28-08
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-50
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
25,57	28,18	#####	869,13	Итого за 1-4 классы (дотация 149,52)завтрак			149-52
1-4 классы (дотация 224,27)обед							
Обед							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	17-63
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-37
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	97-23
3,72	4,71	38,74	209,93		Рис припущенный с куркумой	150	20-41
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	28-13
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
35,07	29,55	#####	873,12	Итого за 1-4 классы (дотация 224,27)обед			224-27
5-11 классы (дотация 176,94)завтрак							
Завтрак							
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	91-44
4,46	5,6	46,49	251,32		Рис припущенный с куркумой	180	24-31
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
37,54	26,96	#####	927,05	Итого за 5-11 классы (дотация 176,94)завтрак			176-94
5-11 классы (дотация 265,40)обед							
Обед							
0,67	9,99	1,7	99,33		Салат из свежих огурцов с льняным маслом,зеленью	100	31-17
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-37
25,74	15,86	5,29	269,71		Индейка тушеная	100/50	124-82
4,46	5,6	46,49	251,32		Рис припущенный с куркумой	180	24-31
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	28-13
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
39,57	37,98	#####	976,15	Итого за 5-11 классы (дотация 265,40)обед			265-40
1-4 классы (льготное питание 373,79)							
Завтрак							
10,63	16,25	38,85	337,93		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	200/10	52-65
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	28-08
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-00
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
Обед							
0,67	9,99	1,7	99,33		Салат из свежих огурцов с льняным маслом,зеленью	100	31-17

4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-37
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	97-43
3,72	4,71	38,74	209,93		Рис припущенный с куркумой	150	20-41
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	28-13
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
62,95	63,03	#####	1 813,04		Итого за 1-4 классы (льготное питание 373,79)		373-79
5-11 классы (льготное питание 442,34)							
Завтрак							
13,27	18,25	48,55	403,73		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	250/10	60-59
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	28-08
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-50
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
Обед							
0,67	9,99	1,7	99,33		Салат из свежих огурцов с льняным маслом,зеленью	100	31-17
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-37
25,74	15,86	5,29	269,71		Индейка тушеная	100/50	126-68
4,46	5,6	46,49	251,32		Рис припущенный с куркумой	180	24-31
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	28-13
10,45	11,94	32,41	272,14		Булочка бутербродная	75	31-21
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
79,03	80,25	#####	2 173,22		Итого за 5-11 классы (льготное питание 442,34)		442-34
1-4 классы (обед ГПД 224,27) родительская плата							
Обед							
0,67	9,99	1,7	99,33		Салат из свежих огурцов с льняным маслом,зеленью	100	31-17
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-37
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	97-34
4,46	5,6	46,49	251,32		Рис припущенный с куркумой	180	24-31
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	28-13
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
36,08	35,49	114,8	920,7		Итого за 1-4 классы (обед ГПД 224,27) родительская плата		224-27
Полдник							
Полдник							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-54
13,6	7,05	27,98	229,24		Пицца с курицей	100	54-46
14,7	7,11	48,9	350,44		Итого за Полдник		60-00
полдник 30.00 руб.							
Полдник							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-54
13,6	7,05	27,98	229,24		Пицца с курицей	100	54-46
14,7	7,11	48,9	350,44		Итого за полдник 30.00 руб.		60-00
5-11 классы (родительская плата 265,40)обед							
Обед							
0,67	9,99	1,7	99,33		Салат из свежих огурцов с льняным маслом,зеленью	100	31-17
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-37
25,74	15,86	5,29	269,71		Индейка тушеная	100/50	124-82
4,46	5,6	46,49	251,32		Рис припущенный с куркумой	180	24-31
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	28-13
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
39,57	37,98	#####	976,15		Итого за 5-11 классы (родительская плата 265,40)обед		265-40
5-11 классы (комплекс 213,40)Завтрак родит/плата							
Завтрак							
0,67	9,99	1,7	99,33		Салат из свежих огурцов с льняным маслом,зеленью	100	31-17
25,74	15,86	5,29	269,71		Индейка тушеная	100/50	126-19
4,46	5,6	46,49	251,32		Рис припущенный с куркумой	180	24-31
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	28-13
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
34,39	31,93	99,26	817,87		Итого за 5-11 классы (комплекс 213,40)Завтрак родит/плата		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".