

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 13.01.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
5-11 классы (родительская плата 176,94)завтрак							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-67
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-23
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
24,24	34,16	98,19	804,8		Итого за 5-11 классы (родительская плата 176,94)завтрак		176-94
комплекс 5-11 классы							
Завтрак							
7,52	7,52	16,12	165,5		Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/10	52-00
7,52	7,52	16,12	165,5		Итого за комплекс 5-11 классы		52-00
1-4 классы (дотация 149,52)завтрак							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-67
10,38	14,03	11,34	213,52		Ежики с рисом	80	77-72
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-04
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
20,22	29,43	86,61	698,25		Итого за 1-4 классы (дотация 149,52)завтрак		149-52
1-4 классы (дотация 224,27)обед							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	94-40
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,47	0,12	28,68	111,76		Компот из брусники	200	37-68
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
24,21	28,91	#####	766,89		Итого за 1-4 классы (дотация 224,27)обед		224-27
5-11 классы (дотация 176,94)завтрак							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-67
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-23
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
24,24	34,16	98,19	804,8		Итого за 5-11 классы (дотация 176,94)завтрак		176-94
5-11 классы (дотация 265,40)обед							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
13	21,67	14,21	304,3		Ежики с рисом,маслом	100/5	107-37
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,47	0,12	28,68	111,76		Компот из брусники	200	37-68
0,13	0,14	0,01	1,84		Слойка с фруктофо-ягодной начинкой	75	26-81
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
26,86	35,08	#####	868,3		Итого за 5-11 классы (дотация 265,40)обед		265-40
1-4 классы (льготное питание 373,79)							
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55		Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-67
10,38	14,03	11,34	213,52		Ежики с рисом	80	77-84
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-04
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,33		Помидор пикантный	60/6	29-28
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	85-21
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	21-84
0,47	0,12	28,68	111,76		Компот из брусники	200	37-68
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80

59,97	65,97	204,7	1 661,41	Итого за 1-4 классы (льготное питание 373,79)			373-79
5-11 классы (льготное питание 442,34)							
Завтрак							
2,2	13,38	13,92	185,95		Бутерброд с маслом(батон)	15/25	36-11
13	21,67	14,21	304,3		Ежики с рисом,маслом	100/5	107-75
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
Обед							
0,58	9,99	2,69	102,93		Салат из помидоров с льняным маслом (зелень)	100	46-55
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	85-66
10,23	18,94	55,15	419,11		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	180	26-21
0,47	0,12	28,68	111,76		Компот из брусники	200	37-68
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
64,36	85,91	#####	1 906,21	Итого за 5-11 классы (льготное питание 442,34)			442-34
1-4 классы (обед ГПД 224,27) родительская плата							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,33		Помидор пикантный	60/6	29-28
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	85-33
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	21-84
0,47	0,12	28,68	111,76		Компот из брусники	200	37-68
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
39,75	36,54	#####	963,16	Итого за 1-4 классы (обед ГПД 224,27) родительская плата			224-27
Полдник							
Полдник							
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-35
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	50-65
9,33	16,1	92,57	530,3	Итого за Полдник			60-00
5-11 классы (родительская плата 265,40)обед							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
13	21,67	14,21	304,3		Ежики с рисом,маслом	100/5	107-37
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,47	0,12	28,68	111,76		Компот из брусники	200	37-68
0,13	0,14	0,01	1,84		Слойка с фруктофо-ягодной начинкой	75	26-81
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
26,86	35,08	#####	868,3	Итого за 5-11 классы (родительская плата 265,40)обед			265-40
5-11 классы (комплекс 213,40)Завтрак родит/плата							
Завтрак							
13	21,67	14,21	304,3		Ежики с рисом,маслом	100/5	107-40
4,2	7,47	26,9	197,86		Пюре картофельное	200	46-72
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный(подгарнировка)	40/4	19-52
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-35
0,13	0,14	0,01	1,84		Слойка с фруктофо-ягодной начинкой	75	26-81
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
21,87	33,68	94,26	768,75	Итого за 5-11 классы (комплекс 213,40)Завтрак родит/плата			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".