

**ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 15.01.2026**

Пищевые в-ва		Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.					
Бел.	Жир.										
<u>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</u>											
Завтрак											
21,37	15,31	24,1	318,43	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	106-75					
10,8	16	51,59	384,41	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	63-56					
0,05		14,93	56,11	Чай с сахаром	200/15	3-03					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80					
35,42	31,71	#####	852,95	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94					
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>											
Завтрак											
6,63	2,87	17,63	128,24	Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	45-70					
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-70					
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60					
12,23	3,57	50,78	293,24	Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00					
<u>Комплекс 1-4 класс 1 смена</u>											
Завтрак											
14,53	10,5	18,18	224,03	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/10	74-77					
10,8	16	51,59	384,41	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	63-21					
0,11		15,18	58,28	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14					
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-70					
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70					
30,24	27,1	113,3	807,72	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52					
<u>Комплекс 1-4 класс 2 смена</u>											
Обед											
0,27	4,99	1,31	51,24	Помидор пикантный	55/5	24-81					
6,63	2,87	17,63	128,24	Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-80					
16,57	13,9	3,73	209,43	Гуляш из говядины	60/50	134-04					
6,57	3,12	40	203,92	Булгур с овощами	180	24-67					
1,1		33,08	129,2	Компот из кураги	200	9-35					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80					
34,34	25,28	#####	816,03	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27					
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>											
Завтрак											
21,37	15,31	24,1	318,43	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	106-75					
10,8	16	51,59	384,41	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	63-56					
0,05		14,93	56,11	Чай с сахаром	200/15	3-03					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80					
35,42	31,71	#####	852,95	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94					
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>											
Обед											
0,65		2,35	12	Овощи свежие (в нарезке)	100	32-75					
6,63	2,87	17,63	128,24	Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-80					
16,57	13,9	3,73	209,43	Гуляш из говядины	60/50	131-23					
6,57	3,12	40	203,92	Булгур с овощами	180	24-67					
1,1		33,08	129,2	Компот из кураги	200	9-35					
				Маффины	50	36-00					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80					
34,72	20,29	#####	776,79	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40					
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>											
Завтрак											
14,53	10,5	18,18	224,03	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/10	74-73					
10,8	16	51,59	384,41	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	63-56					
0,11		15,18	58,28	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14					
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-70					
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70					
Обед											
0,27	4,99	1,31	51,24	Помидор пикантный	55/5	24-81					
6,63	2,87	17,63	128,24	Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-80					
16,57	13,9	3,73	209,43	Гуляш из говядины	60/50	133-73					
6,57	3,12	40	203,92	Булгур с овощами	180	24-67					
1,1		33,08	129,2	Компот из кураги	200	9-35					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80					
34,72	20,29	#####	776,79	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		265-40					

64,58	52,38	#####	1 623,75	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
-------	-------	-------	----------	---	--	--------

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Завтрак

21,37	15,31	24,1	318,43		Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	109-20
10,8	16	51,59	384,41		Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	63-56
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80

Обед

0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	32-75
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-80
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	125-67
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-35
					Маффины	50	36-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
70,2	52	#####	1 631,91	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34

Комплекс продленка (обед)

Обед

6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-80
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-58
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-35
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
34,07	20,29	#####	764,79	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

0,63		18,95	75,35		Напиток из плодов шиповника	200	5-86
7,5	17,39	62,5	422		Булочка с корицей	100	54-14
8,13	17,39	81,45	497,35	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00

Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)

Обед

0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	32-75
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-80
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	131-23
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-35
					Маффины	55	36-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
34,72	20,29	#####	776,79	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40

Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп.)

Завтрак

0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	32-75
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	107-03
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-35
					Маффины	50	36-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
25,4	18,02	98,03	642,45	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп.)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".