

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 20.01.2026

4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-54
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-68
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	17-63
0,25	0,04	26,82	102,49		Напиток "Здоровье"	200	17-00
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-08
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-25
52,36	40,24	#####	1 314,45	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Завтрак

14,83	3,49	10,42	131,14		Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями	100	62-92
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,25	3,1	0,63	31,36		Огурчик пикантный(под гарнировка)	35/3	17-77
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофеинный напиток с молоком	200	13-05
					Маффины	50	42-00
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-08
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3-18

Обед

4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-54
20,68	21,3	3,7	293,31		Гуляш из говядины	75/50	168-42
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	21-16
0,25	0,04	26,82	102,49		Напиток "Здоровье"	200	17-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
61,18	51,69	#####	1 473,25	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34

Комплекс продленка (обед)

Обед

4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-54
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	113-13
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	17-63
0,25	0,04	26,82	102,49		Напиток "Здоровье"	200	17-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-65
28,13	28,45	95,96	751,25	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-59
12,47	11,83	45,11	326,99		Пирожок печенья с мясом,рисом	100	54-41
13,57	11,89	66,03	448,19	Итого за Коплексы продленка (полдник)			60-00

Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)

Обед

4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-54
20,04	7,33	0,18	148,78		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	86-30
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,25	0,04	26,82	102,49		Напиток "Здоровье"	200	17-00
18,04	17,35	31,15	348,8		Хачапури имеретинские	100	68-34
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
50,08	40,41	#####	999,24	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40

Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)

Обед

20,04	7,33	0,18	148,78		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	83-89
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,25	0,04	26,82	102,49		Напиток "Здоровье"	200	17-00
18,04	17,35	31,15	348,8		Хачапури имеретинские	100	68-34
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
43,71	31,64	91,96	826,14	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".