

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 21.01.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-68
0,3	4,99	1,45	51,94		Помидор пикантный(подгарнировка)	50/5	22-77
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200/15	3-03
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	50-81
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-65
38,35	32,49	#####	893,64	Итого за	Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	47-83
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
7,76	6,52	30,79	216,55	Итого за	Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-64
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный(подгарнировка)	40/4	18-22
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
33,83	25,1	89	729,45	Итого за	Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-32
17,73	7,98	4,83	173,62		Паприкаш из филе грудки цыпленка	60/50	80-59
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	17-63
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-40
5,45	19,19	50,73	397,24		Коржик ореховый	80	44-35
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
37,94	43,57	#####	1 180,18	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-68
0,3	4,99	1,45	51,94		Помидор пикантный(подгарнировка)	50/5	22-77
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200/15	3-03
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	50-81
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-65
38,35	32,49	#####	893,64	Итого за	Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	43-64
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-32
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	99-36
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	21-16
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-40
5,45	19,19	50,73	397,24		Коржик ореховый	80	44-35
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
42,44	41,18	#####	1 215,85	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-89
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный(подгарнировка)	40/4	18-22
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
Обед							
0,6	0,1	1,9	12		Овощи свежие (в нарезке)	60	26-18
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-32

14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	120-75
3,9	6,33	39,87	229,36		Рис припущенный с овощами	150	20-20
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-40
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
61,47	55,15	#####	1 560,76	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-89
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный(поджаренный)	40/4	18-22
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	50-81
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
<u>Обед</u>							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	43-64
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-32
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	118-17
4,69	7,54	47,84	274,69		Рис припущенный с овощами	180	48-46
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-40
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
66,43	62,61	#####	1 750,06	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-32
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	115-71
4,68	7,6	47,84	275,23		Рис припущенный с овощами	180	24-24
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-40
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-08
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-25
30,23	27,4	#####	899,26	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	28-51
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-67
7,09	6,95	80,11	393,74	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	43-64
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-32
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	99-36
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	21-16
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-40
5,45	19,19	50,73	397,24		Коржик ореховый	80	44-35
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
42,44	41,18	#####	1 215,85	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	43-64
17,73	7,98	4,83	173,62		Паприкаш из филе грудки цыпленка	60/50	84-65
7,5	6,52	48,6	283,18		Макаронные изделия отварные	200	23-51
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-40
5,45	19,19	50,73	397,24		Коржик ореховый	80	44-35
2,8	0,35	16,28	80,5		Хлеб ржаной	35	3-60
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-25
38,43	34,44	#####	1 171,74	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".