

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 22.01.2026

Пищевые в-ва		Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.					
Бел.	Жир.										
<u>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</u>											
<u>Завтрак</u>											
22,85	15,15	4,73	246,66	Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	112-82					
4,2	7,47	26,9	197,86	Пюре картофельное	200	46-72					
		19,4	78	Напиток с витаминами Витошка	200	10-07					
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	3-08					
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-25					
32,65	23,32	84,18	687,52	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94					
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>											
7,52	7,52	16,12	165,5	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/10	52-00					
7,52	7,52	16,12	165,5	Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00					
<u>Комплекс 1-4 класс 1 смена</u>											
<u>Завтрак</u>											
14,53	10,5	18,18	224,03	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/10	74-42					
6,02	11,67	39,42	284,73	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	43-68					
		19,4	78	Напиток с витаминами Витошка	200	10-07					
0,4		11,3	46	Фрукты свежие (яблоко)	100	15-60					
2	0,25	11,63	57,5	Хлеб ржаной	25	2-57					
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3-18					
25,35	22,72	#####	762,26	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52					
<u>Комплекс 1-4 класс 2 смена</u>											
<u>Обед</u>											
0,32	4,99	0,81	49,44	Огурчик пикантный 55/5	55/5	27-95					
5,08	5,88	16,72	142,83	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54					
17,37	12,5	4,73	200,68	Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	85-84					
3,15	5,6	20,18	148,4	Пюре картофельное	150	35-04					
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток из брусники	200	24-73					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	2-05					
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12					
29,44	29,45	88,22	738,86	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27					
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>											
<u>Завтрак</u>											
22,85	15,15	4,73	246,66	Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	112-82					
4,2	7,47	26,9	197,86	Пюре картофельное	200	46-72					
		19,4	78	Напиток с витаминами Витошка	200	10-07					
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	3-08					
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-25					
32,65	23,32	84,18	687,52	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94					
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>											
<u>Обед</u>											
5,08	5,88	16,72	142,83	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54					
22,85	15,15	4,73	246,66	Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	112-79					
3,78	6,72	24,21	178,07	Пюре картофельное	180	42-05					
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток из брусники	200	24-73					
10,2	6,7	28,25	208,13	Шаньга с творогом	75	34-59					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	2-05					
2	0,25	12	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-65					
45,83	34,98	#####	985,2	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40					
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>											
<u>Завтрак</u>											
14,53	10,5	18,18	224,03	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/10	74-83					
6,02	11,67	39,42	284,73	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	43-68					
		19,4	78	Напиток с витаминами Витошка	200	10-07					
0,4		11,3	46	Фрукты свежие (яблоко)	100	15-60					
2	0,25	11,63	57,5	Хлеб ржаной	25	2-57					
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3-18					
<u>Обед</u>											
0,32	4,99	0,81	49,44	Огурчик пикантный 55/5	55/5	27-95					
5,08	5,88	16,72	142,83	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54					
17,37	12,5	4,73	200,68	Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	85-43					
3,15	5,6	20,18	148,4	Пюре картофельное	150	35-04					
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток из брусники	200	24-73					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	2-05					
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12					
54,79	52,17	#####	1 501,12	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79					

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**Завтрак**

17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	92-00
7,51	12,52	49,25	337,22		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	250/10	49-39
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-72
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-57
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-25

Обед

5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	112-73
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
10,2	6,7	28,25	208,13		Шаньга с творогом	75	34-59
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-65
76,98	61,02	#####	1 881,64	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34

Комплекс продленка (обед)**Обед**

5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	87-43
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-04
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-08
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3-18
30,72	24,66	96,86	736,42	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00

Комплекс продленка (полдник)**Полдник**

0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
10,45	13,7	32,85	291,09		Уч-кучмак	100	53-86
10,56	13,7	48,03	349,37	Итого за Коплекс продленка (полдник)			60-00

Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**Обед**

5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	46-54
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	112-79
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
10,2	6,7	28,25	208,13		Шаньга с творогом	75	34-59
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-05
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-65
45,83	34,98	#####	985,2	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40

Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)

22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	109-91
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
10,2	6,7	28,25	208,13		Шаньга с творогом	75	34-59
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-12
38,75	28,85	93,67	784,37	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".