

ООО "Аркада"  
МАОУ СОШ №79  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 23.01.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
4,81	3,73	13,8	109,85		Бутерброд с сыром (батон)	10/25	17-97
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-76
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	15-44
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200/15	3-03
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-45
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3-45
30,28	28,73	90,52	740,29		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	43-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-45
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-60
10,25	6,47	55,79	326,68		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
4,86	11,98	13,88	184,65		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-85
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	58-97
0,56		2,19	10,57		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	30-54
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	13-11
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-45
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-60
28,45	39,12	76,12	777,56		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	34-18
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	114-02
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-54
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-30
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-30
28,2	30,99	96,8	774,73		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
4,81	3,73	13,8	109,85		Бутерброд с сыром (батон)	10/25	17-97
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-76
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	15-44
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200/15	3-03
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-45
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3-45
30,28	28,73	90,52	740,29		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-77
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	34-18
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	114-15
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-30
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-88
30,34	27,52	#####	833,44		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
4,86	11,98	13,88	184,65		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-85
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	59-46
0,56		2,19	10,57		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	60	30-54
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	13-11
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-45
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4-60
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81

4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	34-18
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-53
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-54
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-30
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-30
56,65	70,11	#####	1 552,29	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<b><u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u></b>							
<b><u>Завтрак</u></b>							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	45-07
15,56	24,84	2,85	297,42		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	59-46
0,65		2,56	12,33		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	70	35-63
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	13-11
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-45
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3-45
<b><u>Обед</u></b>							
5,81	11,95	2,18	141,12		Салат из помидор с сыром, льняным маслом	100	58-46
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	34-18
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-37
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-72
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	3-45
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	4-03
65,95	79,71	#####	1 777,55	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<b><u>Комплекс продленка (обед)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	34-18
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-98
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-54
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-30
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-88
28,33	26,05	97,89	735,49	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<b><u>Комплекс продленка (полдник)</u></b>							
<b><u>Полдник</u></b>							
0,22		24,46	94,72		Напиток лимонный	200	9-54
6,92	6,25	52,16	280,59		Пирожок печеный с вишней	100	50-46
7,14	6,25	76,62	375,31	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<b><u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-77
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	34-18
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	114-15
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-30
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-88
30,34	27,52	#####	833,44	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<b><u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u></b>							
<b><u>Обед</u></b>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-77
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	114-07
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	2-30
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2-30
24,85	21,7	80,07	609,16	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".