

**ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 26.01.2026**

Пищевые в-ва		Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.					
Бел.	Жир.										
<u>Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)</u>											
<u>Завтрак</u>											
5,95	13	12,73	192,95	Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	44-33					
20,07	12,81	4,41	215,47	Индейка тушеная	70/50	91-41					
4,88	4,62	45,7	242,29	Рис по турецки с вермишелью	180	17-99					
0,18	2	0,45	20,48	Огурчик пикантный(подгарнировка)	25/2	12-57					
0,11		15,18	58,28	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70					
35,19	32,93	#####	847,47	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94					
<u>Комплекс суп 1-11 классы</u>											
7,5	7,97	9,29	141,08	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом,сметаной	250/20/10	52-00					
7,5	7,97	9,29	141,08	Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00					
<u>Комплекс 1-4 класс 1 смена</u>											
<u>Завтрак</u>											
4,86	11,98	13,88	184,65	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-10					
13,27	18,25	48,55	403,73	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	250/10	60-57					
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	28-08					
0,48		13,56	55,2	Фрукты свежие (яблоко)	120	18-72					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
2	0,25	12	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25					
26,21	34,36	#####	897,7	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52					
<u>Комплекс 1-4 класс 2 смена</u>											
<u>Обед</u>											
0,32	4,99	0,81	49,44	Огурчик пикантный 55/5	55/5	27-95					
				Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной							
4,78	6,05	9,29	112,28		250/10	38-47					
20,07	12,81	4,41	215,47	Индейка тушеная	70/50	91-53					
4,06	3,85	38,08	201,91	Рис по турецки с вермишелью	150	14-99					
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	30-12					
0,44		12,43	50,6	Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
2	0,25	12	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25					
33,59	28,23	113,2	839,21	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27					
<u>Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)</u>											
<u>Завтрак</u>											
5,95	13	12,73	192,95	Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	44-33					
20,07	12,81	4,41	215,47	Индейка тушеная	70/50	91-41					
4,88	4,62	45,7	242,29	Рис по турецки с вермишелью	180	17-99					
0,18	2	0,45	20,48	Огурчик пикантный(подгарнировка)	25/2	12-57					
0,11		15,18	58,28	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70					
35,19	32,93	#####	847,47	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94					
<u>Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)</u>											
<u>Обед</u>											
0,67		2,39	12,23	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75					
				Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной							
4,78	6,05	9,29	112,28		250/10	38-47					
28,32	15,28	4,41	271,16	Индейка тушеная	100/50	127-77					
4,88	4,62	45,7	242,29	Рис по турецки с вермишелью	180	17-99					
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	30-12					
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-70					
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60					
44,57	26,73	#####	906,47	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40					
<u>Комплекс 1-4 класс 2-х разовое</u>											
<u>Завтрак</u>											
4,86	11,98	13,88	184,65	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-10					
13,27	18,25	48,55	403,73	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	250/10	60-59					
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	28-08					
0,48		13,56	55,2	Фрукты свежие (яблоко)	120	18-72					
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80					
2	0,25	12	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25					
<u>Обед</u>											
0,67	9,99	1,7	99,33	Салат из свежих огурцов с льняным маслом,зеленью	100	47-96					

4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-47
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	88-66
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	14-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
59,71	67,59	#####	1 736,2	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79

Комплекс 5-11 классы 2-х разовое

Завтрак

4,86	11,98	13,88	184,65		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-10
13,27	18,25	48,55	403,73		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	250/10	60-59
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	28-08
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25

Обед

0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-47
28,32	15,28	4,41	271,16		Индейка тушеная	100/50	126-85
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	17-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
10,45	11,94	32,41	272,14		Булочка бутербродная	75	31-02
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
78,83	72,73	#####	2 005,31	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34

Комплекс продленка (обед)

Обед

0,29	4,57	0,74	45,32		Огурчик пикантный 55/5	50/5	25-63
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-47
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	87-19
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	14-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
32,72	27,76	98,3	772,49	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00

Комплекс продленка (полдник)

Полдник

1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
13,6	7,05	27,98	229,24		Пицца с курицей	100	54-09
14,7	7,11	48,9	350,44	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00

Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)

Обед

0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	38-47
28,32	15,28	4,41	271,16		Индейка тушеная	100/50	127-77
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	17-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
44,57	26,73	#####	906,47	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40

Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп.)

Обед

0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	85-92
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	17-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
10,45	11,94	32,41	272,14		Булочка бутербродная	75	31-02
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
39,59	29,85	#####	939,64	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп.)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".