

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 27.01.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-29
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
27,17	27,21	87,54	709,58	Итого за	Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-50
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
9,06	5,28	38,29	242,94	Итого за	Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
9,08	12,28	9,92	186,83		Ежики с рисом	70	67-78
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-04
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
23,14	22,48	75,88	602,51	Итого за	Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-52
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-22
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-04
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
24,88	31,79	#####	797,82	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-29
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
27,17	27,21	87,54	709,58	Итого за	Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-52
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	96-95
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	47-85
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
40,37	41,9	#####	1 082,29	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
10,38	14,03	11,34	213,52		Ежики с рисом	80	77-84
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-04
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,33		Помидор пикантный	60/6	27-33
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-52
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	85-59
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	21-84

0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
67,22	60,03	#####	1 661,22	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-59
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
<u>Обед</u>							
5,81	11,95	2,18	141,12		Салат из помидор с сыром, льняным маслом	100	58-46
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-52
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	84-72
10,23	18,94	55,15	419,11		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	180	26-21
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
76,74	72,02	#####	1 916,84	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-52
19,9	7,52	5,48	182,68		Кнели из филе цыпленка(паровые)	90	77-05
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	21-84
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
37,68	33,61	#####	917,63	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-40
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	50-60
9,33	16,1	92,57	530,3	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-52
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	96-95
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	47-85
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
40,37	41,9	#####	1 082,29	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	96-97
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-05
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	47-85
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
31,31	36,62	96,73	840,35	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".