

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 28.01.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
16,71	6,79	8,67	171,96		Фрикадельки из курицы с ,отрубями	100	67-19
11,18	14,2	37,61	324,67		Макароны(цветные) с сыром	180	62-49
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	15-44
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	20-28
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
33,53	24,69	#####	786,57	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	50-20
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
10,22	5,15	24,84	187,97	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
15,04	6,11	7,8	154,76		Фрикадельки из курицы с отрубями	90	60-78
9,32	11,84	31,34	270,56		Макароны(цветные) с сыром	150	52-07
0,25	3,1	0,63	31,36		Огурчик пикантный(подгарнировка)	35/3	17-77
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	13-05
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
31,68	23,3	94,57	729,6	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-82
15,06	10,23	7,84	192,16		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным,отрубями	90/5	68-59
11,18	14,2	37,61	324,67		Макароны(цветные) с сыром	180	62-49
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
45,32	41,28	#####	1 271,8	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
16,71	6,79	8,67	171,96		Фрикадельки из курицы с ,отрубями	100	67-19
11,18	14,2	37,61	324,67		Макароны(цветные) с сыром	180	62-49
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	15-44
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	20-28
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
33,53	24,69	#####	786,57	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-82
19,18	15,93	11,79	280,55		Котлета Киевская по-школьному	100/5	102-78
12,42	15,78	41,79	360,74		Макароны(цветные) с сыром	200	69-43
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
50,68	48,56	#####	1 396,26	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
15,04	6,11	7,8	154,76		Фрикадельки из курицы с отрубями	90	60-97
9,32	11,84	31,34	270,56		Макароны(цветные) с сыром	150	52-07
0,25	3,1	0,63	31,36		Огурчик пикантный(подгарнировка)	35/3	17-77
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	13-05
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
Обед							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-82
14,25	15,41	5,25	218,64		Бефстроганов из говядины	50/50	124-88
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-28

0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
62,57	50,63	#####	1 509,17	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
16,71	6,79	8,67	171,96		Фрикадельки из курицы с ,отрубями	100	67-75
11,18	14,2	37,61	324,67		Макароны(цветные) с сыром	180	62-49
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(поджаривание)	30/3	15-44
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	13-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
<u>Обед</u>							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-82
21,65	23,66	6,08	327,44		Бефстроганов из говядины	75/50	180-36
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-28
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
71,86	61,72	#####	1 641,78	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-82
14,25	15,41	5,25	218,64		Бефстроганов из говядины	50/50	120-16
2,88	4,93	22,29	150,27		Картофель отварной	150	25-37
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
29,81	25,69	93,58	728,28	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-14
14,43	13,88	24,92	279,04		Хачапури имеретинские	80	53-86
14,54	13,88	40,1	337,32	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-82
19,18	15,93	11,79	280,55		Котлета Киевская по-школьному	100/5	102-78
12,42	15,78	41,79	360,74		Макароны(цветные) с сыром	200	69-43
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
50,68	48,56	#####	1 396,26	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
18,27	15,17	11,23	267,19		Котлета Киевская по-школьному	100	87-94
11,18	14,2	37,61	324,67		Макароны(цветные) с сыром	180	62-49
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
38,31	41,07	#####	1 158,86	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		200-00

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".