

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 30.01.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
17,89	19,11	23,18	334,12		Каша гречневая Царская с мясом и овощами	200	117-21
0,21	3,1	1,02	32,76		Помидор пикантный(подгарнировка)	35/3	15-77
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	13-51
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-80
26,95	30,05	91,23	738,27		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	46-50
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-80
9,51	7,62	42,4	280,05		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
13,42	14,33	17,39	250,59		Каша гречневая Царская с мясом и овощами	150	87-79
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный(подгарнировка)	40/4	18-22
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	13-51
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-80
22,11	26,12	83,25	652,03		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,86	3,02	5,7	52,6		Салат из квашеной капусты с яблоками, брусникой	60	20-57
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
15,48	24,28	32,91	421,44		Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/10	143-36
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-87
24,27	34,42	94,72	791,35		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
17,89	19,11	23,18	334,12		Каша гречневая Царская с мясом и овощами	200	117-21
0,21	3,1	1,02	32,76		Помидор пикантный(подгарнировка)	35/3	15-77
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	13-51
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-80
26,95	30,05	91,23	738,27		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты с яблоками, брусникой	100	34-28
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/10	170-78
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-87
28,17	39,87	###	900,89		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
13,42	14,33	17,39	250,59		Каша гречневая Царская с мясом и овощами	150	88-85
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный(подгарнировка)	40/4	18-22
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	13-51
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-80
Обед							
0,86	3,02	5,7	52,6		Салат из квашеной капусты с яблоками, брусникой	60	20-57
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85

15,48	24,28	32,91	421,44		Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/10	142-30
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-87
46,38	60,54	###	1 443,38	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
17,89	19,11	23,18	334,12		Каша гречневая Царская с мясом и овощами	200	118-47
0,21	3,1	1,02	32,76		Помидор пикантный(подгарнировка)	35/3	15-77
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	13-51
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-87
<u>Обед</u>							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты с яблоками, брусникой	100	34-28
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/10	170-45
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-87
54,27	69,52	###	1 609,66	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
15,48	24,28	32,91	421,44		Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/10	142-81
0,22		24,46	94,72		Напиток лимонный	200	9-67
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-87
23,56	31,4	89,6	743,71	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
14,05	16,09	43,14	364,75		Булочка бутербродная	100	47-18
14,12	16,09	67,02	454,51	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты с яблоками, брусникой	100	34-28
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/10	170-78
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-87
28,17	39,87	###	900,89	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты с яблоками, брусникой	100	34-28
18,78	23,6	39,93	458,52		Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/5	161-25
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-80
24,84	30,08	101,5	781,94	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".