

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 02.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	130-53
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
26,25	21	111,5	739,49		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
9,75	5,03	22,2	175,58		Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	46-60
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
14,55	5,63	50,55	316,58		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	43-85
11,01	9,78	51,48	327,5		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5	36-70
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	30-57
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
26,96	29,36	#####	855,57		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем	60	27-74
9,75	5,03	22,2	175,58		Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	34-97
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	127-84
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
32,27	23,41	#####	828,57		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	130-53
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
26,25	21	111,5	739,49		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем	100	44-25
9,75	5,03	22,2	175,58		Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	34-97
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	150-21
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
37,3	25,58	#####	921,88		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	44-33
11,01	9,78	51,48	327,5		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5	36-70
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	30-57
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
Обед							
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем	60	26-55
9,75	5,03	22,2	175,58		Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	34-97
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	128-55
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
59,23	52,77	#####	1 684,14		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							

Завтрак							
7,56	18,84	13,92	258,15	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/20/25	60-98	
11,04	13,9	51,52	364,9	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	47-14	
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	30-57	
2,8	2,5	15	93	Йогурт	130	34-80	
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80	
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80	
Обед							
0,77		2,72	13,78	Овощи свежие со сладким перцем	100	44-25	
9,75	5,03	22,2	175,58	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	34-97	
21,26	19,82	52,97	476,01	Плов (с говядиной)	260	150-06	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	30-12	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-70	
2,8	0,35	16,8	84	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15	
65,9	64,9	#####	1 880,05	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34	
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
9,75	5,03	22,2	175,58	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	34-97	
18,54	17,9	52,97	447,21	Плов (с говядиной)	250	130-41	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	30-12	
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-80	
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70	
32,61	23,51	#####	844,3	Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00	
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,25	0,04	26,82	102,49	Напиток "Здоровье"	200	17-00	
12,55	6,81	44,92	280,85	Ватрушка с творогом	100	43-00	
12,8	6,85	71,74	383,34	Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00	
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,77		2,72	13,78	Овощи свежие со сладким перцем	100	44-25	
9,75	5,03	22,2	175,58	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	34-97	
21,26	19,82	52,97	476,01	Плов (с говядиной)	260	150-21	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	30-12	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-70	
2,8	0,35	16,8	84	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15	
37,3	25,58	#####	921,88	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40	
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,77		2,72	13,78	Овощи свежие со сладким перцем	100	44-25	
18,54	17,9	52,97	447,21	Плов (с говядиной)	250	132-73	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	30-12	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-70	
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60	
25,23	18,68	#####	729,5	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40	

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".