

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 04.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-43
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный(подгарнировка)	45/5	13-39
0,13	0,05	21,15	78,17		Чай ягодный (клюква)	200	13-51
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	50-81
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
38	32,49	#####	903		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	48-40
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
7,76	6,52	30,79	216,55		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-12
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный(подгарнировка)	40/4	11-69
0,13	0,05	21,15	78,17		Чай ягодный (клюква)	200	13-51
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
33,85	25,15	94,97	749,34		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,4		1,43	7,34		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	60	22-88
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
17,73	7,98	4,83	173,62		Паприкаш из филе грудки цыпленка	60/50	85-01
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	17-63
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
41,42	31,19	#####	1 205,64		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-43
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный(подгарнировка)	45/5	13-39
0,13	0,05	21,15	78,17		Чай ягодный (клюква)	200	13-51
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	50-81
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
38	32,49	#####	903		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	36-59
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
22,32	10,34	6,25	221,85		Паприкаш из филе грудки цыпленка	80/60	109-80
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	21-16
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
46,6	34,43	187,2	1 277,29		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-97
0,24	4	1,16	41,55		Помидор пикантный(подгарнировка)	40/4	11-69
0,13	0,05	21,15	78,17		Чай ягодный (клюква)	200	13-51
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	50/10	25-40
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
Обед							
0,4		1,43	7,34		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	60	22-88
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85

14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	123-01
3,9	6,33	39,87	229,36		Рис припущенный с овощами	150	20-20
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
61,29	55,1	#####	1 575,99		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-97
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный(поджаривание)	45/5	13-39
0,13	0,05	21,15	78,17		Чай ягодный (клюква)	200	13-51
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	100/20	50-81
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	36-59
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100/5	122-48
4,69	7,54	47,84	274,69		Рис припущенный с овощами	180	48-46
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
66,5	63,65	#####	1 779,87		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	115-73
4,68	7,6	47,84	275,23		Рис припущенный с овощами	180	24-24
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
30,23	27,4	#####	899,26		Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	30-02
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
7,05	6,95	78,98	389,14		Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	36-59
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	43-85
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	109-80
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	21-16
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
45,01	33,69	#####	1 261,44		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	36-59
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	99-75
7,5	6,52	48,6	283,18		Макаронные изделия отварные	200	23-51
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
40,8	28,17	177,4	1 155,71		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".