

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 05.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	89-42
3,96	7,24	30,61	210,62		Картофель запеченный дольками	200	49-20
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный(поджарнировка)	45/5	23-30
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
26,05	25,28	81,58	668,24		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-07
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-68
9,48	6,43	42,75	272,33		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-66
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	46-13
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
23,25	21,43	#####	731,41		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	27-95
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-07
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	89-30
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
30,23	29,58	92,99	762,96		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	89-42
3,96	7,24	30,61	210,62		Картофель запеченный дольками	200	49-20
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный(поджарнировка)	45/5	23-30
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
26,05	25,28	81,58	668,24		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-07
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	115-09
3,96	7,24	30,61	210,62		Картофель запеченный дольками	200	49-20
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
6,8	4,47	18,84	138,76		Шаньга с творогом	50	25-26
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
42,61	33,27	#####	948,38		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-77
6,02	11,67	39,42	284,73		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/10	46-13
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
Обед							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	27-95
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-07
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	89-19
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72

0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
53,48	51,01	#####	1 494,37	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	100-20
7,51	12,52	49,25	337,22		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	250/10	52-45
		19,4	78		Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-60
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
<u>Обед</u>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-07
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	115-03
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченый дольками	180	44-28
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
6,8	4,47	18,84	138,76		Шаньга с творогом	50	25-26
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
71,28	58,34	#####	1 755,06	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-07
17,37	12,5	4,73	200,68		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	60/50	87-73
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
29,74	25,62	91,41	719,22	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
10,45	13,7	32,85	291,09		Уч-кучмак	100	53-79
10,56	13,7	48,03	349,37	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
5,08	5,88	16,72	142,83		Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-07
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	115-09
3,96	7,24	30,61	210,62		Картофель запеченый дольками	200	49-20
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
6,8	4,47	18,84	138,76		Шаньга с творогом	50	25-26
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
42,61	33,27	#####	948,38	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
22,85	15,15	4,73	246,66		Филе голени индейки тушеное в сметанном соусе	80/50	115-53
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченый дольками	180	44-28
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
6,8	4,47	18,84	138,76		Шаньга с творогом	50	25-26
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
36,73	26,62	97,2	774,49	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".