

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 06.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
4,81	3,73	13,8	109,85		Бутерброд с сыром (батон)	10/25	17-23
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-72
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	15-44
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
29,54	28,63	86,12	719,46	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	45-25
2,8	0,35	16,28	80,5		Хлеб ржаной	35	3-15
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
10,65	6,52	58,12	338,18	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	44-33
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	49-74
0,65		2,56	12,33		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	70	34-86
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
29,61	36,01	75,3	750,22	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-12
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-63
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-54
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
28,6	31,04	99,2	786,73	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
4,81	3,73	13,8	109,85		Бутерброд с сыром (батон)	10/25	17-23
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-72
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	15-44
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
29,54	28,63	86,12	719,46	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-12
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-91
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
30,74	27,57	#####	845,44	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	44-33
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	50-08
0,65		2,56	12,33		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	70	34-86
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81

4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-12
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-74
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-54
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
57,81	67	172,1	1 524,95	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
6,22	17,47	13,92	240,1		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/15/25	54-76
15,54	20,71	2,81	260,02		Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	50-08
0,65		2,56	12,33		Огурцы свежие с салатом айсберг(подгарнировка)	70	34-86
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
<u>Обед</u>							
5,81	11,95	2,18	141,12		Салат из помидор с сыром, льняным маслом	100	58-46
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-12
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-49
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-72
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
67,4	80,2	206,8	1 823,3	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-12
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-72
4,5	7,32	24,19	175,6		Каша гречневая вязкая с овощами	150	16-54
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
28,73	26,1	#####	747,49	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,22		24,46	94,72		Напиток лимонный	200	9-67
6,92	6,25	52,16	280,59		Пирожок печеный с вишней	100	50-33
7,14	6,25	76,62	375,31	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
4,65	5,77	22,64	161,68		Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренками	250/10	35-12
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-91
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
30,74	27,57	#####	845,44	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
15,01	12,51	3,88	191,75		Кнели из говядины	100	113-74
5,4	8,79	29,02	210,72		Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-84
0,57		25,88	100,46		Напиток из смородины	200	30-12
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
26,05	21,85	87,27	645,16	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".