

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 09.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	99-04
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	17-99
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
38,14	26,24	#####	891,81		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
7,5	7,97	9,29	141,08		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/20/10	52-00
7,5	7,97	9,29	141,08		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
10,38	15,86	37,92	329,88		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	200/5	46-29
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	30-57
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-01
0,5		14,13	57,5		Фрукты свежие (яблоко)	125	19-50
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
26,18	27,89	#####	891,98		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	27-95
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	39-00
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	91-45
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	14-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
33,19	28,18	110,8	827,21		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
21,45	13,22	4,41	224,76		Индейка тушеная	75/50	99-04
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	17-99
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
38,14	26,24	#####	891,81		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	39-00
22,82	13,63	4,41	234,03		Индейка тушеная	80/50	105-41
5,42	5,13	50,78	269,21		Рис по турецки с вермишелью	200	19-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	20-28
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
39,73	25,54	#####	944,06		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
10,38	15,86	37,92	329,88		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	200/5	46-29
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	30-57
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	20-28
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
Обед							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	27-95
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	39-00
22,82	13,63	4,41	234,03		Индейка тушеная	80/50	105-04

4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	14-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
64,1	57,19	###	1 760,45	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
13,27	18,25	48,55	403,73		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	250/10	65-69
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	30-57
8,5	8	43	272,48		Блины с вишней	80	50-10
0,5		14,13	57,5		Фрукты свежие (яблоко)	125	19-50
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	39-00
22,82	13,63	4,41	234,03		Индейка тушеная	80/50	104-60
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	17-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
10,45	11,94	32,41	272,14		Булочка бутербродная	75	31-02
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
78,19	67,25	#####	2 095,31	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	27-95
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	39-00
22,41	16,61	2,21	249,74		Индейка тушеная	60/50	81-64
4,06	3,85	38,08	201,91		Рис по турецки с вермишелью	150	14-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
37,49	32,28	#####	881,88	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
13,6	7,05	27,98	229,24		Пицца с курицей	100	54-09
14,7	7,11	48,9	350,44	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
4,78	6,05	9,29	112,28		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	39-00
22,82	13,63	4,41	234,03		Индейка тушеная	80/50	105-41
5,42	5,13	50,78	269,21		Рис по турецки с вермишелью	200	19-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	20-28
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-15
39,73	25,54	#####	944,06	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	44-75
20,07	12,81	4,41	215,47		Индейка тушеная	70/50	93-18
4,88	4,62	45,7	242,29		Рис по турецки с вермишелью	180	17-99
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	30-12
0,54		15,26	62,1		Фрукты свежие (яблоко)	135	21-06
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
32,08	18,21	#####	800,6	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".