

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 10.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-41
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
26,37	27,11	82,74	685,58	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	47-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
8,66	5,23	35,89	230,94	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
9,08	12,28	9,92	186,83		Ежики с рисом	70	67-12
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-63
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
23,14	22,48	75,88	602,51	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-05
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-45
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-63
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
23,68	31,64	94,61	762,32	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-41
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
26,37	27,11	82,74	685,58	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-05
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-06
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	47-85
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
39,17	41,75	#####	1 046,79	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
10,38	14,03	11,34	213,52		Ежики с рисом	80	77-84
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-63
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,33		Помидор пикантный	60/6	27-33
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-05
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	86-20
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	21-84

0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
65,62	59,83	#####	1 613,22	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-59
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
<u>Обед</u>							
5,81	11,95	2,18	141,12		Салат из помидор с сыром, льняным маслом	100	58-46
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-05
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	85-66
10,23	18,94	55,15	419,11		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	180	26-21
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	17-16
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
74,74	71,77	#####	1 857,34	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	24-81
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-05
19,9	7,52	5,48	182,68		Кнели из филе цыпленка(паровые)	90	76-97
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	21-84
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
37,28	33,56	#####	905,63	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	50-12
9,33	16,1	92,57	530,3	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-05
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-06
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	47-85
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
39,17	41,75	#####	1 046,79	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	96-26
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	24-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	47-85
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
31,31	36,62	96,73	840,35	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".