

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 12.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-70
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
0,11	2	0,27	19,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	15/2	10-49
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200/15	3-03
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
26,9	19,47	80,23	594,94		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	45-70
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-70
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-60
12,23	3,57	50,78	293,24		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-71
10,8	16	51,59	384,41		Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	66-65
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
28,1	25,81	#####	772,27		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,33		Помидор пикантный	60/6	24-88
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-82
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	133-42
6,56	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
34,42	26,28	#####	827,12		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-70
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
0,11	2	0,27	19,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	15/2	10-49
0,05		14,93	56,11		Чай с сахаром	200/15	3-03
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-25
26,9	19,47	80,23	594,94		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	51-55
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-82
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	110-26
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	20-29
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
34,65	33,09	138,7	980,62		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	71-77
10,8	16	51,59	384,41		Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	66-65
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-25
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-70
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,33		Помидор пикантный	60/6	24-88
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-82
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	133-36
6,56	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88

1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
62,52	52,09	#####	1 599,39	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	100-20
10,8	16	51,59	384,41		Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	66-65
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	6-21
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	51-55
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-82
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	110-54
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	20-29
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
66,72	62,36	#####	1 789,83	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-82
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-03
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	24-67
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
34,07	20,29	#####	764,79	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,63		18,95	75,35		Напиток из плодов шиповника	200	6-13
7,5	17,39	62,5	422		Булочка с корицей	100	53-87
8,13	17,39	81,45	497,35	Итого за Коплекс продленка (полдник)			60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	51-55
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-82
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	110-26
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	20-29
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
34,65	33,09	138,7	980,62	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	51-55
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	86-08
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	20-29
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-80
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-80
28,02	30,22	#####	852,38	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".