

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 24.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	86-07
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
26,37	27,11	82,74	685,58	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Завтрак							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-22
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
8,26	5,18	33,49	218,94	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
9,08	12,28	9,92	186,83		Ежики с рисом	70	65-78
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-63
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
23,14	22,48	75,88	602,51	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-41
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	85-15
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-63
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
23,68	31,64	94,61	762,32	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	86-07
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
26,37	27,11	82,74	685,58	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-41
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	95-67
4,2	7,47	26,9	197,86		Пюре картофельное	200	47-51
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
10,83	10,36	18,74	209,12		Хачапури имеретинские	60	41-30
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
36,58	40,63	#####	996,33	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
10,38	14,03	11,34	213,52		Ежики с рисом	80	77-84
3,15	5,6	20,18	148,4		Пюре картофельное	150	35-63
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-41
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	86-87
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	21-85

0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
63,93	58,63	#####	1 555,13	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-31
4,2	7,47	26,9	197,86		Пюре картофельное	200	47-51
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
<u>Обед</u>							
0,54	9,99	2,61	102,48		Салат из помидоров с льняным маслом	100	37-80
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-41
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	86-19
10,23	18,94	55,15	419,11		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	180	26-22
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	18-28
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
70,02	72,16	#####	1 834,26	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-41
19,9	7,52	5,48	182,68		Кнели из филе цыпленка(паровые)	90	74-66
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	21-85
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
37,28	33,56	#####	905,63	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	50-12
9,33	16,1	92,57	530,3	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	48-41
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	95-67
4,2	7,47	26,9	197,86		Пюре картофельное	200	47-51
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
10,83	10,36	18,74	209,12		Хачапури имеретинские	60	41-30
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
36,58	40,63	#####	996,33	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	96-83
3,78	6,72	24,21	178,07		Пюре картофельное	180	42-76
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
10,83	10,36	18,74	209,12		Хачапури имеретинские	60	41-30
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
31,1	35,1	102,9	851,6	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".