

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 25.02.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
16,71	6,79	8,67	171,96		Фрикадельки из курицы с ,отрубями	100	67-48
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	62-49
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	20-58
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
31,81	24,49	92,2	725,77	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Обед							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	50-11
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
10,22	5,15	24,84	187,97	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
15,04	6,11	7,8	154,76		Фрикадельки из курицы с отрубями	90	58-80
9,32	11,84	31,34	270,56		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	150	52-07
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	20-58
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
29,64	23,05	82,63	670,1	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-84
15,06	10,23	7,84	192,16		Фрикадельки из курицы с маслом сливочным,отрубями	90/5	70-57
9,32	11,84	31,34	270,56		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	150	52-07
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
8,5	8	43	272,48		Блинчик с вишней	80	50-10
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
45,8	35,48	#####	1 090,37	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
16,71	6,79	8,67	171,96		Фрикадельки из курицы с ,отрубями	100	67-48
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	62-49
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	20-58
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
0,4		11,3	46		Фрукты свежие (яблоко)	100	15-24
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
31,81	24,49	92,2	725,77	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-84
22,13	12,48	6,13	240,38		Кнели из филе цыпленка(паровые),маслом	100/5	103-84
12,42	15,78	41,79	360,74		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	200	69-43
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
55,47	45,37	#####	1 398,89	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
15,04	6,11	7,8	154,76		Фрикадельки из курицы с отрубями	90	61-56
9,32	11,84	31,34	270,56		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	150	52-07
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(подгарнировка)	30/3	20-58
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
Обед							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-84
14,25	15,41	5,25	218,64		Бефстроганов из говядины	50/50	125-69
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченый дольками	180	44-29

1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
60,37	50,39	#####	1 433,47	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
16,71	6,79	8,67	171,96		Фрикадельки из курицы с ,отрубями	100	68-40
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	62-49
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный(поджаривание)	30/3	20-58
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
<u>Обед</u>							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-84
21,65	23,66	6,08	327,44		Бефстроганов из говядины	75/50	176-98
3,56	6,52	27,55	189,56		Картофель запеченный дольками	180	44-29
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
71,3	61,68	#####	1 613,58	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-84
14,25	15,41	5,25	218,64		Бефстроганов из говядины	50/50	123-10
2,88	4,93	22,29	150,27		Картофель отварной	150	25-37
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
30,05	25,75	82,6	724,08	Итого за	Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
14,43	13,88	24,92	279,04		Хачапури имеретинские	80	52-63
14,54	13,88	40,1	337,32	Итого за	Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
8,62	4,95	15,24	139,97		Уха с перловой крупой	250/25	41-84
22,13	12,48	6,13	240,38		Кнели из филе цыпленка(паровые),маслом	100/5	103-84
12,42	15,78	41,79	360,74		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	200	69-43
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
55,47	45,37	#####	1 398,89	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
22,13	12,48	6,13	240,38		Кнели из филе цыпленка(паровые),маслом	100/5	102-50
11,18	14,2	37,61	324,67		Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром	180	62-49
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
44,01	38,64	#####	1 175,85	Итого за	Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".