

Директор МАОУ СОШ №79
Камышанова Е.А.

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 02.03.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	130-52
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/7	7-37
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
25,05	20,85	#####	704,49		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	47-28
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
15,32	4,07	43,3	279,83		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	43-09
11,01	9,78	51,48	327,5		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5	37-28
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	30-57
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
26,96	29,36	#####	855,57		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,54		1,9	9,65		Овощи свежие со сладким перцем	70	37-90
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-91
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	128-29
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
34,32	22	#####	828,2		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	130-52
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/7	7-37
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
25,05	20,85	#####	704,49		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем	100	54-15
11,32	3,57	19,6	161,83		Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-91
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	152-70
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
37,67	23,97	#####	873,13		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром	10/15/25	44-57
11,01	9,78	51,48	327,5		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5	37-28
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	30-57
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89

Завтрак							
7,56	18,84	13,92	258,15	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/20/25	61-22	
11,04	13,9	51,52	364,9	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	47-72	
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	30-57	
2,8	2,5	15	93	Йогурт	130	34-80	
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89	
Обед							
0,77		2,72	13,78	Овощи свежие со сладким перцем	100	54-15	
11,32	3,57	19,6	161,83	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-91	
21,26	19,82	52,97	476,01	Плов (с говядиной)	260	151-55	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	31-92	
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	
66,27	63,29	#####	1 831,3	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34	
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
11,32	3,57	19,6	161,83	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-91	
21,26	19,82	52,97	476,01	Плов (с говядиной)	260	142-39	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	31-92	
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89	
36,1	23,87	#####	835,35	Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00	
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,25	0,04	26,82	102,49	Напиток "Здоровье"	200	18-94	
12,55	6,81	44,92	280,85	Ватрушка с творогом	100	41-06	
12,8	6,85	71,74	383,34	Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00	
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,77		2,72	13,78	Овощи свежие со сладким перцем	100	54-15	
11,32	3,57	19,6	161,83	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	21-91	
21,26	19,82	52,97	476,01	Плов (с говядиной)	260	152-70	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	31-92	
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	
37,67	23,97	#####	873,13	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40	
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,77		2,72	13,78	Овощи свежие со сладким перцем	100	54-15	
18,54	17,9	52,97	447,21	Плов (с говядиной)	250	125-44	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	31-92	
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89	
21,23	18,18	92,17	612,5	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40	

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".