

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 03.03.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
14,83	3,49	10,42	131,14		Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями	100	61-29
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-86
0,25	3,1	0,63	31,36		Огурчик пикантный(подгарнировка)	35/3	23-76
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
26,37	26,15	#####	753,9	Итого за	Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-11
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
6,37	8,77	17	173,1	Итого за	Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
10,38	2,44	7,3	91,8		Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями	70	43-00
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-42
0,14	2	0,36	19,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	20/2	13-68
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
23,33	24,52	#####	742,9	Итого за	Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,32	4,99	0,81	49,44		Огурчик пикантный 55/5	55/5	37-37
4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-39
20,04	7,33	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	91-07
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
33,93	27,12	89,24	766,67	Итого за	Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
14,83	3,49	10,42	131,14		Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями	100	61-29
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-86
0,25	3,1	0,63	31,36		Огурчик пикантный(подгарнировка)	35/3	23-76
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
26,37	26,15	#####	753,9	Итого за	Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-39
20,04	7,33	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	91-03
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
18,04	17,35	31,15	348,8		Хачапури имеретинские	100	70-19
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
51,1	41,16	116,7	1 067,53	Итого за	Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
10,38	2,44	7,3	91,8		Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями	70	43-00
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-82
0,14	2	0,36	19,98		Огурчик пикантный(подгарнировка)	20/2	13-68
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
Обед							
4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-39

16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-66
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	17-63
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
56,99	53,66	#####	1 599,86		Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		373-79
<u>Комплекс 5-11 классы 2-х разовое</u>							
<u>Завтрак</u>							
14,83	3,49	10,42	131,14		Биточки рыбные(паровые) из филе минтая с отрубями	100	61-43
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,28	4	0,72	39,95		Огурчик пикантный (подгарнировка)	40/4	27-36
1,87	1,6	24,05	119,92		Кофейный напиток с молоком	200	14-29
2,6	12,2	23	209,7		Маффины	50	42-00
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-39
20,68	21,3	3,7	293,31		Гуляш из говядины	75/50	169-40
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	21-16
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
65,21	64,89	#####	1 738,58		Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		442-34
<u>Комплекс продленка (обед)</u>							
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-39
13,88	14,5	3,7	203,33		Гуляш из говядины	50/50	119-15
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	17-63
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
28,34	28,36	98,64	762,16		Итого за Комплекс продленка (обед)		200-00
<u>Комплекс продленка (полдник)</u>							
<u>Полдник</u>							
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
12,47	11,83	45,11	326,99		Пирожок печеный с мясом,рисом	100	54-09
13,57	11,89	66,03	448,19		Итого за Комплекс продленка (полдник)		60-00
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)</u>							
<u>Обед</u>							
4,77	8,57	7,7	127,1		Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной	250/10	50-39
20,04	7,33	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	91-03
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
18,04	17,35	31,15	348,8		Хачапури имеретинские	100	70-19
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
51,1	41,16	116,7	1 067,53		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		265-40
<u>Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)</u>							
<u>Обед</u>							
20,04	7,33	0,18	174,23		Рыба (минтай) запеченная с сыром	100	91-03
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-70
0,86		31,9	125,4		Напиток из плодов шиповника	200	9-05
18,04	17,35	31,15	348,8		Хачапури имеретинские	100	70-73
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
44,73	32,39	99,7	894,43		Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".