

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 04.03.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-55
0,28	4	0,72	39,95		Огурчик пикантный (поджарнировка)	40/4	27-36
2,8	3,2	4,7	59		Молочко витаминизированное	200	30-36
0,3		20,86	79,94		Чай ягодный	200	16-36
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
35,69	23,2	100,03	762,53	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Обед							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	48-15
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
7,86	7,12	32,23	227,55	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-72
0,12	2	0,58	20,78		Помидор пикантный(поджарнировка)	20/2	8-29
2,8	3,2	4,7	59		Молочко витаминизированное	200	30-36
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
35,75	21,25	97,63	737,42	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	44-11
17,73	7,98	4,83	173,62		Паприкаш из филе грудки цыпленка	60/50	87-51
5,63	4,89	36,44	212,33		Макаронные изделия отварные	150	17-63
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
38,99	36,48	169,39	1 189,54	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-55
0,28	4	0,72	39,95		Огурчик пикантный (поджарнировка)	40/4	27-36
2,8	3,2	4,7	59		Молочко витаминизированное	200	30-36
0,3		20,86	79,94		Чай ягодный	200	16-36
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95
35,69	23,2	100,03	762,53	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	51-59
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	44-11
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	96-09
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	21-16
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
43,51	34,09	178,74	1 225,44	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-90
0,12	2	0,58	20,78		Помидор пикантный(поджарнировка)	20/2	8-29
2,8	3,2	4,7	59		Молочко витаминизированное	200	30-36
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,55	1,2	16,56	88,5		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	30	2-95

Обед							
0,4		1,43	7,34		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	60	31-97
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	44-11
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	114-11
3,9	6,33	39,87	229,36		Рис припущенный с овощами	150	20-17
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
63,3	47,68	212,43	1 538,15	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром	250	97-90
0,21	3,1	0,54	30,86		Огурчик пикантный (поджаривание)	30/3	20-58
2,8	3,2	4,7	59		Молочко витаминизированное	200	30-36
0,3		20,86	79,94		Чай ягодный	200	16-36
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	51-59
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	44-11
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	115-48
4,69	7,54	47,84	274,69		Рис припущенный с овощами	180	48-38
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
62,98	49,49	215,73	1 563,39	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	44-11
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	115-52
4,68	7,6	47,84	275,23		Рис припущенный с овощами	180	24-20
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
3,4	1,6	22,08	118		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	40	3-93
30,03	28,55	134,71	909,76	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,07		23,88	89,76		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	30-42
0,44		12,43	50,6		Фрукты свежие (яблоко)	110	16-76
7,05	6,95	78,98	389,14	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	51-59
4,56	6,12	11,89	122,55		Борщ на мясном бульоне с морс капустой, картофелем, сметаной	250/10	44-11
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	96-09
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	21-16
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
43,51	34,09	178,74	1 225,44	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	51-59
20,73	9,6	5,8	206		Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	101-58
6,75	5,87	43,74	254,86		Макаронные изделия отварные	180	9-67
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,4	11,5	61,5	395,6		Коржик "Березка"	70	38-72
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	1-96
37,35	27,77	157,55	1 056,89	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".