

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 10.03.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-40
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
27,19	27,95	88,9	721,73	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной							
5,06	4,78	14,59	124,94		Хлеб пшеничный витаминизированный	250/10	49-17
2,4	0,3	14,4	72			30	2-83
7,46	5,08	28,99	196,94	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
9,08	12,28	9,92	186,83		Ежики с рисом	70	67-86
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
25,53	22,81	90,1	673,61	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	49-29
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-29
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
25,27	31,87	#####	810,42	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
11,68	15,79	12,75	240,23		Ежики с рисом	90	87-40
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
27,19	27,95	88,9	721,73	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	49-29
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-22
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	48-57
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
38,76	41,74	#####	1 035,42	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
10,38	14,03	11,34	213,52		Ежики с рисом	80	77-78
3,14	5,63	20,15	148,5		Пюре картофельное	150	30-72
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	49-29
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	87-91
10,24	18,95	55,15	419,11		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	180	20-66
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73

2	0,25	11,63	57,5		Хлеб ржаной	25	2-36
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
69,24	62,27	#####	1 735,8	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-23
4,19	7,51	26,87	198		Пюре картофельное	200	40-96
0,12		16,28	62,5		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	7-37
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
Обед							
0,54	9,99	2,61	102,48		Салат из помидоров с льняным маслом	100	37-80
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	49-29
22,11	8,36	6,09	202,98		Кнели из филе цыпленка(паровые)	100	88-15
10,23	18,94	55,15	419,11		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	180	26-13
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
0,52		14,69	59,8		Фрукты свежие (яблоко)	130	19-81
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
72,06	72,45	#####	1 902,22	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,27	4,99	1,31	51,24		Помидор пикантный	55/5	22-57
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	49-29
19,9	7,52	5,48	182,68		Кнели из филе цыпленка(паровые)	90	78-41
8,53	15,79	45,96	349,26		Каша гречневая рассыпчатая с овощами(лук,морковь)	150	17-22
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
37,28	33,56	#####	905,63	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
8,23	16,1	59,49	401,1		Булочка с маком	100	50-12
9,33	16,1	92,57	530,3	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
5,06	4,78	14,59	124,94		Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	49-29
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	97-22
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	48-57
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
38,76	41,74	#####	1 035,42	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
12,97	17,54	14,17	266,9		Ежики с рисом	100	95-45
3,77	6,76	24,18	178,2		Пюре картофельное	180	36-87
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток из брусники	200	28-73
12,64	12,08	21,87	243,87		Хачапури имеретинские	70	48-57
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
32,9	36,86	106	886,48	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".