

ООО "Аркада"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 12.03.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	133-22
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
0,11	2	0,27	19,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	15/2	10-49
0,05		16,05	60,32		Чай с сахаром	200/15	3-03
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
26,9	19,47	81,35	599,15		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	45-39
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-83
3,2	0,4	19,2	96		Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
12,23	3,57	50,78	293,24		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	70-76
10,8	16	51,59	384,41		Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	67-61
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/7	7-37
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
26,9	25,66	#####	736,77		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,33		Помидор пикантный	60/6	24-88
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-79
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	131-99
6,56	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
34,42	26,28	#####	827,12		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	133-22
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
0,11	2	0,27	19,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	15/2	10-49
0,05		16,05	60,32		Чай с сахаром	200/15	3-03
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
26,9	19,47	81,35	599,15		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	37-65
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-79
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-13
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	26-22
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
41,26	27,24	#####	1 025,57		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	72-07
10,8	16	51,59	384,41		Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	67-61
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/7	7-37
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,33		Помидор пикантный	60/6	24-88
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-79
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	130-68
6,56	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88

1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
61,32	51,94	#####	1 563,89	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
17,96	12,87	21,56	272,52		Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	100-62
10,8	16	51,59	384,41		Каша янтарная (из пшена с яблоками)	250	67-61
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	200/7	7-37
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-36
Обед							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	37-65
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-79
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	131-22
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	26-22
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
73,73	56,56	#####	1 846,78	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-79
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	132-60
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
34,07	20,29	#####	764,79	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
Комплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,63		18,95	99,27		Напиток из плодов шиповника	200	6-13
7,5	17,39	62,5	422		Булочка с корицей	100	53-87
8,13	17,39	81,45	521,27	Итого за Комплекс продленка (полдник)			60-00
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	37-65
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	27-79
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	134-13
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	26-22
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
41,26	27,24	#####	1 025,57	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,65		2,35	12		Овощи свежие (в нарезке)	100	37-65
16,57	13,9	3,73	209,43		Гуляш из говядины	60/50	109-92
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	25-95
1,1		33,08	129,2		Компот из кураги	200	9-88
6,54	6,95	42,67	248,78		Ватрушка со сметаной	100	26-22
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-89
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
34,63	24,37	#####	897,33	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".